SPORTS À LA CARTE

ADULTES
ADOS
FAMILLE

Sports à la carte

ADULTES / ADOS ET/ OU FAMILLE

Un dispositif qui s'adapte à vos habitudes sportives. Pas de contrainte, du sport seulement quand vous le voulez ! «Sports à la carte» vous permet de choisir un sport et le pratiquer sans engagement à l'année. Pour cela, il vous suffit de vous connecter à votre espace citoyens ou venir à la maison des sports pour vous inscrire vous et votre famille (composée d'au moins un parent et un enfant).
Ce programme se veut accessible à toutes et tous. dans un esprit de découverte et de convivialité.

INSCRIPTIONS
aux horaires d'ouverture de la maison des sports
À partir du mardi 20 juin 2023
pour les activités de septembre à novembre.
À partir du lundi 30 octobre 2023 pour les activités de décembre à mars.
À partir du lundi 4 mars 2024 pour les activités d'avril à août.
Paiement des inscriptions dès réception de la facture.

BON À SAVOIR

Pour des raisons de sécurité ou de mauvaises conditions météorologiques, l'organisation se réserve le droit d'annuler ou de reporter l'activité.

POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE CES RENDEZ-VOUS :

- www.chenove.fr
- Facebook : villedechenove
- Instagram : villechenove

RENSEIGNEMENTS
Maison des sports - 15 rue de Marsannay - 21300 Chenôve
Tél. 03 80 51 55 50

SEPT-OCT 2023

PUBLICS :
- ados
- adulte
- famille

SAM 9 SEPT
8H ▶ 18H30

PARCOURS ACCROBRANCHE
SAUT DANS LE VIDE

Chenevelier	Extérieur
21,60 €	27,80 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Plusieurs activités aériennes au cours de la journée au Fort des Rousses qui nécessite de ne pas avoir peur du vide. Prévoir un pique-nique..
8 places - Lieu : Fort des Rousses

SAM 16 SEPT
9H30 ▶ 11H30

TRAMPOLINE

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous au **gymnase Louis Curel**

Exercices et jeux pour découvrir le trampoline
12 places - Lieu : gymnase Louis Curel - Enfants à partir de 7 ans

MAR 19 SEPT
19H30 ▶ 20H45

PALMA / MASQUE / TUBA

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Savoir nager sur le dos et sur le ventre dans le grand bassin
12 places - Lieu : centre nautique municipal- à partir de 16 ans

DIM 24 SEPT
8H ▶ 18H30

VIA FERRATA

Chenevelier	Extérieur
11,30 €	14,40 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Activité aérienne qui nécessite de ne pas avoir peur du vide. Prévoir un repas froid
8 places - Lieu : Charquemont

SAM 30 SEPT
10H ▶ 12H

GOLF

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte du golf avec un entraineur diplômé
8 places - Lieu : Quetigny

SAM 7 OCT
10H ▶ 11H30

STEP

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous à la **salle Cogourdant**

Découverte du step
12 places - Lieu : salle Cogourdant

DIM 15 OCT
8H ▶ 18H30

RANDONNÉE PÉDESTRE

Chenevelier	Extérieur
8 €	10 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

La Tournuscime 20/25 kms, niveau 3/4, prévoir un repas froid dans un sac à dos.
Inscription à la randonnée 6 € sur place
8 places - Lieu : Tournus

JEU 19 OCT
19H30 ▶ 20H45

INITIATION PLONGEON

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Savoir nager en grand bassin. Plongeon de 1m à 3m
10 places - Lieu : centre nautique municipal - Famille à partir de 12 ans

LUN 23 OCT
18H30 ▶ 20H

BASKETONIC

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **gymnase du Mail**

Cours de renforcement musculaire et cardio avec le ballon de basket comme support
12 places - Lieu : gymnase du Mail

MAR 24 OCT
19H15 ▶ 20H

AQUAGYM GRAND BASSIN

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Savoir nager sur le ventre et sur le dos dans le grand bassin.
16 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans

MAR 24 OCT
18H30 ▶ 19H30

CROSSTRAINING

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle de musculation**

Plusieurs exercices à la suite en un temps donné
12 places - Lieu : salle de musculation

MER 25 OCT
9H ▶ 10H

STRETCHING POSTURAL

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **gymnase Louis Curel**

Travail de la posture, tonifier les muscles profonds
16 places - Lieu : gymnase Louis Curel

JEU 26 OCT
18H ▶ 19H30

CARDIO PILATES

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **gymnase Louis Curel**

Pilate tonique
12 places - Lieu : gymnase Louis Curel

LUN 30 OCT
18H30 ▶ 19H30

YOGA / RELAXATION

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle Cogourdant**

Yoga détente et relaxation
12 places - Lieu : salle Cogourdant

NOV-DEC 2023

JEU 2 NOV
18H30 ▶ 19H30

ZUMBA

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **gymnase Jules Ferry**

Découverte zumba, apprentissage d'une chorégraphie
12 places - Lieu : gymnase Jules Ferry

SAM 11 NOV
7H30 ▶ 18H30

RANDONNÉE PÉDESTRE

Chenevelier	Extérieur
8 €	**10 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

La randonnée des moines 20/25 kms, niveau 3/4. Prévoir un pique-nique dans un sac à dos. Inscription à la randonnée 7 € sur place
8 places - Lieu : Cluny

VEN 17 NOV
18H30 ▶ 0H30

MARCHE DE NUIT

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée pédestre de nuit avec pique-nique à la ferme du Leuzeu
(prévoir une lampe frontale et un repas dans un sac à dos).
30 places - Lieu : Leuzeu

SAM 25 NOV
10H ▶ 11H30

BASKET SANTÉ

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **gymnase Jules Ferry**

Découverte du basket par le biais d'exercices ludiques assis ou debout.
Pour tout âge
12 places - Lieu : gymnase Jules Ferry

SAM 2 DEC
6H ▶ 20H

RANDONNÉE MARCHÉ DE NOEL

Chenevelier	Extérieur
16,50 €	**21,60 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée pédestre (10km) suivie du marché de Noel.
(repas tiré du sac ou pris sur place à votre charge).
16 places - Lieu : Colmar

DIM 10 DEC
10H ▶ 12H

COURSE À PIED / MARCHE TÉLÉTHON

Chenevelier	Extérieur
gratuit	**gratuit**

> Rendez-vous sur le **parking du Clos du Roy**

Faire le maximum de tours en marchant ou courant pendant le temps imparti.
Inscription à la maison des sports. Don au profit du Téléthon sur place.
places illimitées - Lieu : parking du Clos du Roy

26 au 28 DEC
26/12 ▶ 6H
28/12 ▶ 20H30

3 JOURS SKI ALPIN

Chenevelier	Extérieur
189 €	**217€**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

3 jours intensifs de ski alpin dans la belle vallée de Chamonix.
Niveau piste rouge. Hébergement en pension complète.
Location de matériel non comprise.
8 places - Lieu : Chamonix - De 18 à 30 ans

MAR 26 DEC
18H30 ▶ 19H30

HIIT

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle de musculation**

Haute intensité d'intervalle training
12 places - Lieu : salle de musculation

MER 27 DEC
18H30 ▶ 20H

FIT TRAMPO

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle de musculation**

Cours de fitness cardio forte intensité sur des mini trampolines.
12 places - Lieu : salle de musculation

MAR 9 JAN
19H45 ▶ 20H45

AQUAPHOBIE

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Découverte de l'eau
6 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans

JEU 28 DEC
18H30 ▶ 19H30

YOGA

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous à la **salle Cogourdant**

Hatha Yoga
12 places - Lieu : salle Cogourdant

VEN 29 DEC
9H ▶ 10H

CIRCUIT RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous à la **salle de musculation**

Renforcement musculaire sous forme de circuit
12 places - Lieu : salle de musculation

JAN-FEV 2024

MER 3 JAN
9H ▶ 10H

100% ABDOS

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous au **gymnase Louis Curel**

Cours de renforcement musculaire abdominaux
12 places - Lieu : gymnase Louis Curel

VEN 5 JAN
7H30 ▶ 18H30

SKI ALPIN

Chenevelier	Extérieur
41 €	46 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Prévoir matériel et pque-nique. Forfait inclus. Possibiités de louer sur place, 25€ en supplément. Savoir évoluer sur piste bleue minimum.
8 places - Lieu : Haut Jura - Ados de 12 à 17 ans

DIM 7 JAN
7H30 ▶ 18H30

RAQUETTE

Chenevelier	Extérieur
16,50 €	21,60 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Journée raquette, prévoir un pique-nique dans un sac à dos. Possibilité de prêt de matériel. Niveau 2/3. Si manque de neige, randonnée pédestre
8 places - Lieu : Haut jura

13 et 14 JAN
13/01 ▶ 6H30
14/01 ▶ 20H30

WEEK-END SKI ALPIN

Chenevelier	Extérieur
144 €	166 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Week-end intensif de ski alpin dans la belle vallée de Chamonix.
Niveau piste rouge. Hébergement en pension complète.
Location de matériel en supplément.
8 places - Lieu : Chamonix

MAR 16 JAN
7H30 ▶ 18H30

RAQUETTE

Chenevelier	Extérieur
16,50 €	21,60 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Journée raquette dans le haut Doubs, prévoir un pique-nique dans un sac à dos. Possibilité de prêt de matériel. Niveau 2/3.
16 places - Lieu : Chapelle des bois

DIM 21 JAN
7H30 ▶ 18H30

CHIEN DE TRAINEAU RAQUETTE

Chenevelier	Extérieur
50 €	65 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

1/2 journée conduite d'attelage et 1/2 journée de raquette. Prévoir un pique-nique dans un sac à dos.
12 places - Lieu : Haut Jura

MAR 23 JAN
7H30 ▶ 18H30

RAQUETTE

Chenevelier **16,50 €** | Extérieur **21,60 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Journée raquette, prévoir un pique-nique dans un sac à dos. Possibilité de prêt de matériel. Niveau 2/3.
16 places - Lieu : Haut Doubs

27 et 28 JAN
27/01 ▶ 7H30
28/01 ▶ 19H

WEEK-END RAQUETTE

Chenevelier À déterminer | Extérieur À déterminer

> Rendez-vous à la **maison des sports**

2 jours de randonnée dans le haut jura. Hébergement en pension complète
Prévoir un pique-nique pour le samedi midi.
16 places - Lieu : Haut jura

MAR 30 JAN
19H45 ▶ 20H45

INITIATION SAUVETAGE AQUATIQUE

Chenevelier **4 €** | Extérieur **5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Savoir nager sur le ventre et sur le dos dans le grand bassin
12 places - Lieu : centre nautique municipal - A partir de 12 ans

VEN 2 FEV
7H30 ▶ 18H30

RAQUETTE

Chenevelier **16,50 €** | Extérieur **21,60 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée raquette suivi d'un repas au restaurant d'alititude au sommet du Chasseron. Prévoir 30€ en supplément pour le repas sur place.
16 places - Lieu : Jura Suisse

SAM 3 FEV
10H ▶ 12H

SPORTS INCLUSIFS

Chenevelier **4 €** | Extérieur **5 €**

> Rendez-vous au **gymnase Jules Ferry**

Sports intergénérationnels. Différents niveaux et publics.
16 places - Lieu : gymnase Jules Ferry - Tout public

DIM 11 FEV
7H30 ▶ 18H30

RAQUETTE

Chenevelier **16,50 €** | Extérieur **21,60 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée raquette, prévoir un pique-nique dans un sac à dos. Niveau 2/3.
8 places - Lieu : Haut Jura

SAM 17 FEV
7H ▶ 19H30

RAQUETTE / BIEN ÊTRE

Chenevelier **16,50 €** | Extérieur **21,60 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée raquette aux Fourgs suivie d'un moment de détente aux thermes d'Yverdon. Prévoir un pique-nique et 35€ pour l'entrée aux thermes.
16 places - Lieu : Les Fourgs / Yverdon

19 et 23 FEV
19/02 ▶ 7H30
23/02 ▶ 17H

CAMP SKI ALPIN

Chenevelier **300 €** | Extérieur **350 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Ce tarif ne comprend pas la location du matériel. Prévoir un supplément de 50€ environ pour la semaine si besion
15 places - Lieu : Bellevaux

MAR 20 FEV
9H ▶ 10H

SPÉCIAL DOS

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle de musculation**

Travail autour de la mobilisation, gainage et renforcement du dos
12 places - Lieu : salle de musculation

MER 21 FEV
18H30 ▶ 19H30

CARDIO BOXE

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle de musculation**

Séance cardio avec des mouvements de boxe.
12 places - Lieu : salle de musculation

JEU 22 FEV
18H30 ▶ 19H30

BODY STEP

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle cogourdant**

Renforcement musculaire sur step avec barres lestées.
12 places - Lieu : salle cogourdant

LUN 26 FEV
18H30 ▶ 20H

KANGOO JUMP

Chenevelier	Extérieur
11,30 €	**14,40 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Fitness avec des chaussures éuipées d'arceaux élastiques.
8 places - Lieu : Dijon

MAR 27 FEV
19H15 ▶ 20H

AQUARUNNING

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Savoir nager en grand bassin
20 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans

MER 28 FEV
18H30 ▶ 20H

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle de musculation**

Renforcement musculaire sur appareils
12 places - Lieu : salle de musculation

MARS-AVRIL 2024

SAM 2 MARS
7H30 ▶ 18H30

SKI DE RANDO

Chenevelier	Extérieur
16,50 €	**21,60 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte du ski de rando. Prévoir son pique-nique. Si besoin de matériel, prévoir 30€ environ pour la location.
8 places - Lieu : Haut jura

DIM 3 MARS
7H30 ▶ 18H30

RAQUETTE

Chenevelier	Extérieur
16,50 €	**21,60 €**

> Rendez-vousà la **maison des sports**

Randonnée raquette Niveau 3/4. Prévoir pique-nique dans un sac à dos.
8 places - Lieu : Haut jura

VEN 8 MARS
18H30 ▶ 20H

TIR SPORTIF

Chenevelier	Extérieur
24,70 €	**31,90 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte du tir sportif.
8 places - Lieu : Longvic

9 et 10 MARS
9/03 ▶ 6H15
10/03 ▶ 20H30

WEEK-END SKI ALPIN

Chenevelier	Extérieur
144 €	**166 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Week-end de ski intensif. Niveau piste rouge. Hébergement en pension complète.
Location du matériel non comprise.
8 places - Lieu : Chamonix

MER 13 MARS
18H ▶ 20H30

ESCRIME

Chenevelier	Extérieur
11,30 €	**14,40 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte de l'activité escrime
8 places - Lieu : ASPTT Dijon

VEN 15 MARS
12H15 ▶ 13H15

AQUAPHOBIE

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Découverte de l'eau
6 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans

SAM 25 MARS
9H ▶ 11H

SQUASH

Chenevelier	Extérieur
8 €	**10 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte du squash. Un sport très physique
8 places - Lieu : le Klube d'Ahuy - à partir de 16 ans

VEN 22 MARS
18H30 ▶ 0H30

MARCHE DE NUIT

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée pédestre de nuit. Prévoir pique-nique dans un sac à dos et lampe.
30 places - Lieu : arrière côte dijonnaise

VEN 29 MARS
18H30 ▶ 23H

PATIN DISCO

Chenevelier	Extérieur
8 €	**10 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Roller quad comme dans les année 80.
16 places - Lieu : Chevigny

6 et 7 AVRIL
6/04 ▶ à déterminer
7/04 ▶ à déterminer

WEEK-END PARIS 2024

Chenevelier	Extérieur
À déterminer	À déterminer

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée pédestre en suivant les GR au coeur de la Capitale
12 places - Lieu : Paris

SAM 13 AVRIL
9H ▶ 11H

BIKE'RUN

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Course à pied/VTT en alternance en duo. Prêt de matériel possible.
12 places - Lieu : Vignes /plateau

LUN 15 AVRIL
18H30 ▶ 19H30

CARDIO DANCE

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **gymnase Jules Ferry**

Cardio en dansant.
12 places - Lieu : gymnase Jules Ferry

MAR 16 AVRIL
18H30 ▶ 21H

RANDO/TRAIL

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Alternance de course et de marche suivant le dénivelé.
12 places - Lieu : en forêt

JEU 18 AVRIL
9H ▶ 10H

GYM SANTÉ

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **gymnase Louis Curel**

Gym douce adaptée
16 places - Lieu : gymnase Louis Curel

JEU 18 AVRIL
18H30 ▶ 20H

CROSSFIT

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Activité qui combine la force, l'endurance, la vitesse, l'équilibre...
12 places - Lieu : stade Léo Lagrange

LUN 22 AVRIL
18H30 ▶ 20H30

WATER POLO

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Découverte du water polo
12 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans

MAR 23 AVRIL
18H30 ▶ 20H30

BOWLING CLASSIQUE

Chenevelier	Extérieur
7 €	**9 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Jeu de quilles traditionnel.
8 places - Lieu : Longvic - à partir de 16 ans

MER 24 AVRIL
18H30 ▶ 20H

CIRCUIT TRAINING

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Renforcement musculaire et cardio sous forme d'ateliers.
16 places - Lieu : stade Léo Lagrange

MAR 30 AVRIL
17H15 ▶ 18H

AQUAGYM PETIT BASSIN

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Pour les débutants ou les personnes ne sachant pas nager.
20 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans

MAI-JUIN-JUIL 2024

MER 1er MAI
8H30 ▶ 18H30

ESCALADE

Chenevelier	Extérieur
11,30 €	**14,40 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte des falaises de Remigny. Tous niveaux. Prévoir son pique-nique
8 places - Lieu : Remigny

4 et 5 MAI
25/05 ▶ 7H30
26/05 ▶ 19H

WEEK-END VTT

Chenevelier	Extérieur
À déterminer	À déterminer

> Rendez-vous à la **maison des sports**

2 jours de randonnée VTT. Débutants acceptés mais être capable de rouler minium 4h sur terrains variés. Prévoir un pique-nique pour le samedi midi.
10 places - Lieu à déterminer

JEU 16 MAI
17H15 ▶ 18H

JEUX AQUATIQUES

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Un adulte avec 2 enfants maximum
20 places - Lieu : centre nautique municipal - Enfant de 3 à 6 ans

MAR 28 MAI
18H30 ▶ 20H30

MARCHE NORDIQUE/YOGA

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

1h30 de marche nordique suivi d'un moment de détente yoga.
12 places - Lieu : Arrière Côte dijonnaise

SAM 1er JUIN
8H ▶ 18H

EAU VIVE

Chenevelier	Extérieur
42,15 €	**51,40 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Rafting le matin et hydrospeed l'après-midi. Prévoir un pique-nique.
8 places - Lieu : Porcieu - à partir de 16 ans

MAR 11 JUIN
18H ▶ 21H

DÉCOUVERTE ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte de nos activités municipales par ateliers (pilate, yoga, HIIT, crossfit,...)
places illimitées - Lieu : stade Léo Lagrange

SAM 15 JUIN
7H30 ▶ 19H

CANOË

Chenevelier	Extérieur
40,15 €	**51,50 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Descente de rivière en canoë. Prévoir un pique-nique.
8 places - Lieu : Jura

MAR 18 JUIN
18H30 ▶ 22H

TRIATHLON

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Enchainement de 3 activités (paddle/VTT/Course à pied). Prévoir un pique-nique.
Prêt de VTT possible
12 places - Lieu : Arc/Tille

SAM 22 JUIN
9H ▶ 17H

ACCROBRANCHE

Chenevelier	Extérieur
13,40 €	**17,50 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Les enfants seront accompagnés de leurs parents sur les parcours
Prévoir un pique-nique
8 places - Lieu : Givry - à partir de 8 ans

MAR 2 JUIL
7H30 ▶ 19H

RANDO ZEN

Chenevelier	Extérieur
21,60 €	**27,80 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée pédestre suivie d'un moment de détente à l'aqua2lac. Prévoir un pique-nique dans sac à dos et maillot de bain.
16 places - Lieu : Malbuisson

6 et 7 JUIL
6/07 ▶ 7H30
7/07 ▶ 19H

WEEK-END NATURE

Chenevelier	Extérieur
99 €	**114 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée pédestre dans la vallée de Chamonix. Aiguillette des Houches. Refuge Albert 1er. Hébergement en pension complète. Prévoir un pique-nique pour le samedi midi.
16 places - Lieu : Chamonix

MER 17 JUIL
18H30 ▶ 21H30

PADDLE

Chenevelier	Extérieur
13,40 €	**17,50 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Activité aquatique ludique avec vos enfants. Savoir nager. Prévoir un pique-nique
8 places - Lieu : Arc sur Tille - à partir de 8 ans

MAR 27 AOÛT
18H30 ▶ 20H30

REMISE EN FORME

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Remise en forme après la coupure de l'été (Cardio, renforcement musculaire...).
16 places - Lieu : stade Léo Lagrange

POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE CES RENDEZ-VOUS :

www.chenove.fr
Facebook : villedechenove
Instagram : villechenove