GUIDE SPORTIF

2023 | 2024

www.chenove.fr

Ville de CHENÔVE

SOMMAIRE

Edito 3

Inscriptions en ligne et Pass piscine 4

SPORTS À L'ANNÉE 5
- Renseignements et inscriptions 6/7
- Tarifs 8
- Niveaux requis 9
- Moins de 6 ans 10
- 6/15 ans 11/12
- 16 ans et plus 13/16
- Maison sport santé 17
- Activités prénatales/jeunes mamans 18

SPORTS À LA CARTE ADULTE/ADOS ET/OU FAMILLE 19
- Sports à la carte 20
- Équitation à la base de Ternant 32

VACANCES POUR TOUS 33/34

INFRASTRUCTURES ET CLUBS 35
- Infrastructures 36/37
- Centre nautique municipal et tarifs 38/39
- Clubs sportifs à Chenôve 40
- Plan des infrastructures sportives 41

Chenôve, une ville sportive et au service du sport pour tous !

Chenôve est une ville de sport pour toutes les passions, toutes les ressources, tous les âges, selon les capacités de chacun.e, pour le sport au féminin mais également en faveur de la mixité. Du sport pour tous les niveaux aussi, que ce soient nos champions qui brillent sur les podiums régionaux, nationaux et internationaux ou nos sportifs en loisirs qui s'épanouissent seuls, entre amis ou en famille. Chenôve est une ville de Sport inclusif, reconnue « Sport Santé », labélisée « Terre de jeux 2024 », mais aussi « Ville active et Sportive » avec l'obtention de 3 lauriers depuis 2018.

Notre municipalité garde le cap d'une politique sportive ambitieuse et dynamique mise en place depuis plus de 40 ans, au travers d'un partenariat historique avec l'Office Municipal des Sports présidé par Patrick MONOT. L'OMS fédère 18 clubs et leurs 3 100 licenciés, auxquels s'ajoutent plus de 1 200 sportifs en loisirs à Chenôve. Grâce à un tissu dense de plusieurs centaines de bénévoles actifs, des femmes et hommes très investis dans la vie de leurs associations, impliqués dans le bon fonctionnement de l'OMS et très attachés à leur ville, grâce également au dévouement des agents municipaux du service des Sports, nous pouvons relever avec vous cette politique volontariste.

En dépit d'un contexte difficile, cette année encore la municipalité fait le choix d'investir pour ses sportives et ses sportifs : plus de 360 000 euros de subventions aux associations sportives votées pour 2023 mais également 2 800 000 euros de dépenses d'investissement pour nos infrastructures, ainsi qu'une mise à disposition des équipements, salles et terrains à titre gracieux pour les associations sportives de la ville de Chenôve. Nous soutenons le sport, la pratique sportive et toutes celles et tous ceux qui aiment le sport.

Parce que les valeurs du sport sont aussi nos valeurs, tous ensemble, continuons de faire de Chenôve une belle ville active et sportive !

Brigitte POPARD
Première adjointe au Maire
en charge des sports

Thierry FALCONNET
Maire de Chenôve
Vice-Président de Dijon Métropole

Inscription

Nous vous invitons à créer votre compte sur l'espace citoyens. Ce compte vous permettra de vous inscrire ainsi que les membres de votre famille aux activités proposées par la Ville : sports à l'année, vacances pour tous, sports à la carte.

CRÉATION OU MISE À JOUR DE VOTRE ESPACE CITOYENS

Les inscriptions s'effectuent en deux temps :

- l'inscription administrative avec la création de votre espace citoyens ou la mise à jour avec le dépôt de vos pièces justificatives (cf liste ci-dessous)

Cette étape peut s'effectuer avant l'ouverture des inscriptions afin de gagner du temps.

Pour cela, suivez le parcours suivant sur votre espace citoyens :

- cliquez sur "Créer une inscription"
- choisissez la rubrique "sports à l'année " par exemple
- cliquez sur commencer
- ajoutez ou actualisez vos pièces jointes

PRATIQUE

Lors de votre inscription, pensez à renseigner un numéro de portable et une adresse mail.
Quelques jours avant l'ouverture des inscriptions, vous recevrez la date d'ouverture des inscriptions.

Pour vous aider dans la création de votre compte :

> vous pouvez nous faire parvenir un mail pour fixer un rendez-vous téléphonique ou en mairie : espace.citoyens@chenove.fr

> ou appeler l'assistance téléphonique au 03 80 51 55 32

Avant de procéder à votre inscription, munissez-vous des documents suivante :

- pièce d'identité
- justificatif de domicile datant de moins de 3 mois
- certificat médical pour les adultes ou le questionnaire santé dûment rempli pour les enfants.

Avantages Pass piscine

Annuel et nominatif, le pass piscine garantit aux habitants de Chenôve l'entrée libre et gratuite à la piscine aux horaires d'ouverture au public, des tarifs réduits sur les activités aquatiques (sports à l'année : natation et aquagym) et des tarifs préférentiels pour le sauna.

Pass piscine, disponible à la vente à partir du 1er septembre au centre nautique municipal et également à la Maison des sports lors d'une inscription à une activité aquatique.

Le pass piscine 2023/2024 est valable du 1er septembre 2023 au 31 août 2024.

Tarifs :

- **Carte Pass piscine Jeunes** : 24.75 €
- **Carte Pass piscine Adultes** : 49.50 €

SPORTS À L'ANNÉE

SPORTS À L'ANNÉE

La Ville de Chenôve propose de nombreuses activités sportives au sein des différents quartiers de la ville, dans les infrastructures municipales.

Celles-ci s'adressent à un large public, des enfants à partir de 6 mois aux adultes en passant par les adolescents. Ces activités ont pour vocation l'initiation et la découverte d'un sport par une pratique régulière.

- Les activités sont proposées par tranche d'âge, - de 6 ans, de 6 à 15 ans et 16 ans et plus. Une page est dédiée aux activités prénatales et aux femmes enceintes.

- Un code couleur permet de différencier les activités aquatiques ☐, des activités pratiquées en intérieur ■ ou en extérieur ☐.
Certaines activités en extérieur (escalade, multisports) et en soirée se terminent à des heures différentes en fonction des saisons (pages 10 à 17).

- Certaines pratiques sportives demandent un niveau minimum requis. Le tableau des niveaux est consultable en page 9.

- Les tarifs sont consultables en page 8 et le paiement des activités s'effectuera lors de l'inscription.

Certaines activités peuvent être amenées à être modifiées, reportées, annulées (conditions météorologiques...). Pensez à donner un numéro de téléphone portable et une adresse mail afin d'être prévenu.

INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS SUR PLACE
Lundi 19 juin et mardi 20 juin de 10h à 18h en continu
> Salle des fêtes de l'Hôtel de ville | Entrée par la cour de l'Hôtel de ville

À partir du 21 juin, les inscriptions en présentiel se dérouleront au sein de la Maison des sports., dans la mesure des places disponibles.

Attention : n'oubliez pas de créer votre espace citoyens au préalable, étape indispensable pour vous inscrire sur place.

INSCRIPTIONS EN LIGNE
> À partir du lundi 19 juin 2023 à 10h
depuis votre compte créé sur l'espace citoyens.

Pour toutes inscriptions, sur place comme en ligne, la création d'un compte famille sur l'espace citoyens est nécessaire.
Vous n'avez pas de compte ? Créez-le avant l'ouverture des inscriptions.
Comme le créer ? Reportez-vous à la page 4 de ce guide.

Le jour de l'inscription, pensez à vous munir des documents suivants :
> pièce d'identité
> justificatif de domicile datant de moins de 3 mois
> moyen de paiement : CB, chèque ou espèce
> certificat médical de moins d'1 an pour les adultes ou le questionnaire santé dûment rempli pour les enfants.

Maison des sports
15 rue de Marsannay - Chenôve
03 80 51 55 50
Lundi à vendredi : 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

TARIFS

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES EN GYMNASE ET PLEIN AIR

	TARIFS	ANNUEL		PÉRIODE	
		Chenevelier	Extérieur	Chenevelier	Extérieur
- de 18 ans	T1	30.80 €	61.60 €	10.35 €	20.70 €
	T2	33.65 €	67.30 €	11.20 €	22.40 €
	T3	36.20 €	72.40 €	12.10 €	24.20 €
+ de 18 ans	T1	38.50 €	77 €	12.95 €	25.90 €
	T2	42.05 €	84.10 €	14.05 €	28.10 €
	T3	45.25 €	90.50 €	15.05 €	30.10 €

Ces tarifs prennent en compte la durée de l'activité :
T1 pour des activités d'1h ou moins - T2 pour des activités de 1h à 1h30
T3 pour des activités excédant 1h30.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

		TA1 Natation et aquagym	
		Chenevelier	Extérieur
Avec le pass piscine	- de 18 ans	30.80 €	Le pass piscine est réservé aux Cheneveliers
	+ de 18 ans	38.50 €	
Sans le pass piscine	- de 18 ans	55.55 €	86.35 €
	+ de 18 ans	88 €	126.50 €

	TA2 Natation pré & post natale	
	Chenevelière	Extérieure
Tarif pour une période de 3 mois	40.70 €	67.45 €

	TA3 Découverte du milieu aquatique Jeux aquatiques (BB nageurs)	
	Chenevelier	Extérieur
Tarif annuel inclus pour deux parents	107.25 €	167.31 €

NIVEAUX REQUIS

	MARCHE santé bien-être	MARCHE entretien	NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4
ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR MARCHE	Travail de la posture et de la respiration, équilibre, endurance et renforcement musculaire en utilisant la marche comme support	Marche sur terrain plat. Aucun passage technique. 5 KMS	Marche sur terrain vallonné, passages techniques possibles 6 KMS	Marche sur terrain vallonné, quelques passages accidentés 8 KMS	Marche tout terrain 9 KMS	Marche tout terrain 10 KMS
ACTIVITÉS AQUATIQUES			- Je ne connais pas le milieu aquatique - Je ne vais pas dans le grand bassin - Je suis peu familiarisé dans le petit bassin	Avec une aide dans le grand bassin, je peux: - Sauter - Nager 25 m sur le ventre et sur le dos - Faire l'étoile de mer sur le ventre et sur le dos - Chercher un objet à 1,80 m de profondeur	Sans aide dans le grand bassin, je peux : - Nager 25 m sur le ventre et 25 m sur le dos - Faire l'étoile de mer sur le ventre et sur le dos - Chercher un objet à 1,80 m de profondeur	Je nage 100 m sans arrêt Je plonge depuis le mur et je nage sur le dos, le crawl et la brasse
ACTIVITÉ RAQUETTE NEIGE			8 KMS	10 KMS	12 KMS	14 KMS

moins de 6 ANS

Mardi

17h15 ▼ 18h15

BABY JEUX SPORTIFS
HERRIOT 4/6A T1

Mercr

9h30 ▼ 10h30

ÉCOLE D'ESCALADE
BOUL 4/6A T1

10h30 ▼ 11h45

ÉVEIL GYM
CUREL 4/6A T1

11h45 ▼

16h00 ❄ 16h45 ✷ ▼ 17h00 ❄ 17h45 ✷

BABY MULTISPORTS
FERRY 4/6A T1

Samedi

8h00 ▼ 8h45

ÉVEIL AQUATIQUE
PISCINE 6M/12M TA3

8h45 ▼ 9h45

ÉVEIL AQUATIQUE
PISCINE 12M/36M TA3

10h ▼ 11h

JEUX AQUATIQUES
PISCINE 3/4A TA3

11h15 ▼ 12h00

AISANCE AQUATIQUE
PISCINE 5A TA3

Pour les activités aquatiques les enfants de 5 ans et moins doivent obligatoirement être accompagné d'un adulte dans l'eau.

Heure de fin différente en fonction de la saison

✷ Horaire d'été : de septembre aux vacances de Toussaint / des vacances de Printemps à la fin des activités

❄ Horaire d'hiver : des vacances de Toussaint aux vacances de Printemps

Activités sportives :
aquatiques
en intérieur

T Tarifs des activités en intérieur et plein air

TA Tarifs des activités aquatiques

6/15 ANS

Mardi

17h – 18h
NATATION
Niv 1 6/8 • 9/13 TA1
Niv 2 6/8 • 9/13 TA1

17h30 – 18h30
MULTISPORTS COLLECTIFS
FERRY 7/10 T1

Mercredi

9h30
ÉCOLE VTT
Du 6 septembre au 22 novembre 2023
Du 27 mars au 26 juin 2024
MDS 6/10 T1 Periode

10h30 – 12h
ROLLER T2
GAMB 6/10

12h – 13h
NATATION TA1
Niv 1 6/8 • 9/13 TA1
Niv 2 6/8 • 9/13

13h – 14h
NATATION TA1
Niv 2 6/8 • 9/13 TA1
Niv 3 6/8 • 9/13

13h30 ❄ 13h30 ✸ – 15h ❄ 16h30 ✸
ESCALADE
BOUL 6/12
T3

13h30 ❄ 13h30 ✸ – 15h30 ❄ 16h30 ✸
MULTI-SPORTS
MDS 6/9
T3
MDS 10/14
T3

13h30 – 16h
VTT
MDS 7/14
T3

17h15 – 18h 18h15
ATHLÉTISME
STADE CHAPITRE
8/12
T2

BADMINTON
HERRIOT
8/15
T2

Heure de fin différente en fonction de la saison

✸ Horaire d'été : de septembre aux vacances de Toussaint / des vacances de Printemps à la fin des activités

❄ Horaire d'hiver : des vacances de Toussaint aux vacances de Printemps

BOUL Boulodrome
MDS Maison des sports
GAMB Gambetta

6/15 ANS

Jeudi

17h ▼ 18h

NATATION

Niv 1	6/8 • 9/13	TA1
Niv 2	6/8 • 9/13	TA1
Niv 3	6/8 • 9/13	TA1

Samedi

9h ▼ 10h

NATATION

Niv 3	14/15	TA1

11h ▼ 12h

NATATION

Niv 2	14/15	TA1

12h ▼ 13h

NATATION

Niv 1	14/15	TA1

Et pendant les vacances scolaires ?

La Ville de Chenôve propose des «Vacances pour tous», avec des activités sportives, de loisirs et culturelles pour les enfants et les ados.

Abonnez-vous à la page facebook Ville de Chenôve pour rester informé des sessions d'inscriptions.

Activités sportives :
- aquatiques
- en intérieur
- en extérieur

T Tarifs des activités en intérieur et plein air

TA Tarifs des activités aquatiques

Pour les séances de gym, yoga et pilates, prévoir d'apporter une serviette ou son tapis.

16 ANS et plus

Lundi

8h ▼ 9h
GYM DOUCE "SPORT Santé Bien-être"
CUREL T1

9h ▼ 10h
STRETCHING
CUREL T1

10h ▼ 11h
MAINTIEN EN FORME
CUREL T1 Mobilisation articulaire, souplesse et renforcement musculaire

10h ▼ 11h
NATATION SPORTIVE
Niv 4 TA1

11h ▼ 12h
AQUAGYM TONIQUE
Niv 3 TA1

12h ▼ 13h
AQUAGYM TONIQUE
Niv 3 TA1

14h ▼ 15h
ÉQUILIBRE
COG T1

15h ▼ 16h
ÉQUILIBRE "SPORT Santé Bien-être"
COG T1

17h ▼ 18h
NATATION LIBRE Niv 1 et +
Séance surveillée
Non encadrée TA1

NATATION "SPORT Santé Bien-être"
NON NAGEUR
NAGEUR DÉBUTANT Niv 1 TA1

NATATION Niv 3
PERFECTIONN.
DÉTENTE TA1

18h ▼ 19h
CIRCUIT "SPORT Santé Bien-être"
CHAP salle musculation T1
Endurance, coordination , souplesse, renforcement musculaire sous forme de circuit.

19h ▼ 20h30
PREPARATION PHYSIQUE GENERALE T2
CHAP salle musculation

Mardi

8h ▼ 9h
AQUAGYM Niv 1 TA1
"SPORT Santé Bien-être"

AQUAGYM Niv 2 TA1
ENTRETIEN

9h ▼ 11h30
MARCHE
Niv 3
Niv 4
T3
Rendez-vous cimetière

MARCHE
Niv 1
Niv 2
T3
Rendez-vous cimetière

10h ▼ 11h
MAINTIEN EN FORME
CHAP Salle de combat T1
Mobilisation articulaire, souplesse et renforcement musculaire

12h ▼ 13h
NATATION SPORTIVE
Niv 4 TA1

12h15 ▼ 13h15
INITIATION PILATES
"SPORT Santé Bien-être"
CUREL T1

14h ▼ 16h
MARCHE ENTRETIEN T3
Rendez-vous : maison des aînés

18h ▼ 19h
AQUAGYM TONIQUE
Niv 3 TA1

18H30 ▼ 19H30
CROSS FIT
FERRY T1

YOGA RELAXATION
COG T1

16 ANS et plus

Mercredi

8h ▼ 9h
NATATION Niv 3
PERFECTIONNEMENT DÉTENTE TA1

NATATION
PRÉNATALE
TA2

9h ▼ 10h
AQUAGYM Niv 3
TONIQUE
TA1

NATATION LIBRE Niv 1 et +
Séance surveillée
Non encadrée
TA1

12h15 ▼ 13h15
YOGA INITIATION
"SPORT Santé Bien-être"
CUREL T1

18h15 ▼ 19h15
BADMINTON
DÉBUTANT
HERRIOT T1

STEP/FITBOXING BODY COMBAT
COG T1
18h30 19h30 ▼

19h45 ▼ 20h45
AQUAGYM Niv 3
TONIQUE
TA1

Heure de fin différente en fonction de la saison

✷ Horaire d'été : de septembre aux vacances de Toussaint / des vacances de Printemps à la fin des activités

❄ Horaire d'hiver : des vacances de Toussaint aux vacances de Printemps

BOUL Boulodrome
MDS Maison des sports
COG Cogourdant
CHAP Chapitre
GAMB Gambetta

Activités sportives :
- aquatiques
- en extérieur
- en intérieur

T Tarifs des activités en intérieur et plein air

TA Tarifs des activités aquatiques

16 ANS et plus

Jeudi

9h ▼ 11h30

MARCHE Niv 1
T3
Rendez-vous cimetière

MARCHE Niv 2
T3
Rendez-vous cimetière

11h ▼ 12h

GYM DOUCE
MAIL T1

AQUAGYM ENTRETIEN
Niv 2 TA1

12h15 ▼ 13h 13h15

100% ABDOS
CUREL T1

NATATION SPORTIVE
Niv 4 TA1

NATATION PERFECTION. DÉTENTE
Niv 3 TA1

MULTI SPORTS
SALLE PLEIN AIR
MDS
T3

14h ▼ 15h ▼ 16h15 ▼ 17h

AQUAGYM
"SPORT Santé Bien-être"
Niv 1 TA1

18h ❄ 18h ✸ ▼ 19h30 ❄ 20h30 ✸

ESCALADE
2 PÉRIODES DE 10 SESSIONS
DU 7 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE 2023
DU 21 MARS AU 20 JUIN 2024
POSSIBILITÉ DE S'INSCRIRE POUR 1 OU 2 PÉRIODES
BOUL T3 PÉRIODE

18h30 ▼ 19h15 ▼ 20h15

HIIT Haute intensité d'intervalle training
CHAP SALLE MUSCULATION T1

CAF Cuisse abdos fessier
CHAP SALLE MUSCULATION T2

Vendredi

AQUAGYM
"SPORT Santé Bien-être"
Niv 1 TA1

MARCHE
Niv 4
T3
Rendez-vous cimetière

MARCHE
Niv 3
T3
Rendez-vous cimetière

8h ▼ 9h ▼ 10h

GYM DOUCE "SPORT Santé Bien-être"
COG T1

10h15 ▼ 11h15 11h30

MAINTIEN EN FORME
COG T1 Mobilisation articulaire, souplesse et renforcement musculaire

12h15 ▼ 13h

PILATES PERFECTIONNEMENT
CUREL T1

MARCHE "SPORT Santé Bien-être"
T3
Rendez-vous cimetière

14h ▼ 16h

17h ▼ 18h

NATATION PERFECTIONN. DÉTENTE Niv 3 TA1

18h ▼ 19h30

TRAIL COURSE NATURE
MDS T2

Pour les séances de gym, yoga et pilates, prévoir d'apporter une serviette ou son tapis.

16 ANS et plus

Samedi

9h00 ▼ 10h00
NATATION Niv 3
PERFECTIONN. DÉTENTE TA1

10h00 ▼ 10h45
AQUAGYM Niv 3
INTENSIF
TA1

11h00 ▼ 12h00
NATATION Niv 2
NAGEUR/DÉBUTANT
TA1

12h00 ▼ 13h00
NATATION Niv 1
NON NAGEUR
TA1

9h00 ▼ 11h00
MARCHE
NORDIQUE
T3
MDS

Dimanche

8h00 ▼ 9h00
NATATION LIBRE Niv 1 et +
Séance surveillée
Non encadrée
TA1

Heure de fin différente en fonction de la saison

☀ Horaire d'été : de septembre aux vacances de Toussaint / des vacances de Printemps à la fin des activités

❄ Horaire d'hiver : des vacances de Toussaint aux vacances de Printemps

BOUL Boulodrome
MDS Maison des sports
COG Cogourdant
CHAP Chapitre
GAMB Gambetta

Activités sportives :
- aquatiques
- en extérieur
- en intérieur

T Tarifs des activités en intérieur et plein air

TA Tarifs des activités aquatiques

MAISON SPORT-SANTÉ BIEN-ÊTRE

MAISON SPORT-SANTÉ-BIEN-ÊTRE

En septembre 2018, l'État a lancé un appel à projet de création de maison sport-santé afin de remplir plusieurs objectifs :

> *Remettre les personnes sédentaires ou souffrant d'une affection chronique à une activité sportive, en particulier les habitants des quartiers politiques de la Ville.*
> *Gagner 4 000 000 de pratiquants en vue des JO Paris 2024*
> *Ouvrir 500 Maisons Sport Santé bien-être en France*

La Ville de Chenôve, via son service des sports, a fait acte de candidature en décembre 2020 et a obtenu la labélisation en avril 2021. **La maison des sports, identifiée maison sport-santé-bien-être,** travaille sur plusieurs objectifs :

> *maintenir un panel d'activités sportives municipales le plus large possible, pour tous les âges et pour tous les publics*
> *relancer les visites médicales pour la pratique en club*
> *informer et orienter les publics envoyés ou non par des personnels de santé pour une pratique sportive*
> *développer et renforcer la pratique du sport au féminin*
> *développer des activités physiques adaptées afin de répondre aux besoins liés aux différentes pathologies.*

En collaboration avec la maison universitaire de santé et de soins primaires de Chenôve, **la maison sport-santé-bien-être** de la Ville de Chenôve a mis en place un projet de prévention de l'obésité chez les plus jeunes où le sport joue un rôle important.

Dans cette plaquette vous découvrirez de nouvelles activités fléchées sport-santé-bien-être, accessibles à tous, afin de répondre aux objectifs de la démarche engagée par la municipalité.

ACTIVITÉS PRÉNATALES

À partir du 3e mois de grossesse

Le centre nautique municipal de Chenôve propose des activités aquatiques prénatales.

en présence d'une sage-femme et d'un maître-nageur toute l'année (même en période de vacances scolaires).

- Durée de la séance : 1 heure.
- Inscription pour une période de 3 mois renouvelable.

> Renseignements à la maison des sports ou auprès des sages-femmes

ACTIVITÉ POST NATALE JEUNES MAMANS

À partir de 2 mois après accouchement

Les jeunes mamans peuvent s'inscrire aux séances de remise en forme proposée aux mêmes conditions que l'activité prénatale.

SPORTS À LA CARTE

ADULTES
ADOS
FAMILLE

Sports à la carte

ADULTES / ADOS ET/ OU FAMILLE

Un dispositif qui s'adapte à vos habitudes sportives. Pas de contrainte, du sport seulement quand vous le voulez ! «Sports à la carte» vous permet de choisir un sport et le pratiquer sans engagement à l'année. Pour cela, il vous suffit de vous connecter à votre espace citoyens ou venir à la maison des sports pour vous inscrire vous et votre famille (composée d'au moins un parent et un enfant).
Ce programme se veut accessible à toutes et tous. dans un esprit de découverte et de convivialité.

INSCRIPTIONS
aux horaires d'ouverture de la maison des sports
À partir du mardi 20 juin 2023
pour les activités de septembre à novembre.
À partir du lundi 30 octobre 2023 pour les activités de décembre à mars.
À partir du lundi 4 mars 2024 pour les activités d'avril à août.
Paiement des inscriptions dès réception de la facture.

BON À SAVOIR

Pour des raisons de sécurité ou de mauvaises conditions météorologiques, l'organisation se réserve le droit d'annuler ou de reporter l'activité.

POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE CES RENDEZ-VOUS :

- www.chenove.fr
- Facebook : villedechenove
- Instagram : villechenove

RENSEIGNEMENTS
Maison des sports - 15 rue de Marsannay - 21300 Chenôve
Tél. 03 80 51 55 50

SEPT-OCT 2023

PUBLICS :
- ados
- adulte
- famille

SAM 9 SEPT
8H ▶ 18H30

PARCOURS ACCROBRANCHE
SAUT DANS LE VIDE

Chenevelier	Extérieur
21,60 €	27,80 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Plusieurs activités aériennes au cours de la journée au Fort des Rousses qui nécessite de ne pas avoir peur du vide. Prévoir un pique-nique..
8 places - Lieu : Fort des Rousses

SAM 16 SEPT
9H30 ▶ 11H30

TRAMPOLINE

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous au **gymnase Louis Curel**

Exercices et jeux pour découvrir le trampoline
12 places - Lieu : gymnase Louis Curel - Enfants à partir de 7 ans

MAR 19 SEPT
19H30 ▶ 20H45

PALMA / MASQUE / TUBA

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Savoir nager sur le dos et sur le ventre dans le grand bassin
12 places - Lieu : centre nautique municipal- à partir de 16 ans

DIM 24 SEPT
8H ▶ 18H30

VIA FERRATA

Chenevelier	Extérieur
11,30 €	14,40 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Activité aérienne qui nécessite de ne pas avoir peur du vide. Prévoir un repas froid
8 places - Lieu : Charquemont

SAM 30 SEPT
10H ▶ 12H

GOLF

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte du golf avec un entraineur diplômé
8 places - Lieu : Quetigny

SAM 7 OCT
10H ▶ 11H30

STEP

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous à la **salle Cogourdant**

Découverte du step
12 places - Lieu : salle Cogourdant

DIM 15 OCT
8H ▶ 18H30

RANDONNÉE PÉDESTRE

Chenevelier	Extérieur
8 €	10 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

La Tournuscime 20/25 kms, niveau 3/4, prévoir un repas froid dans un sac à dos.
Inscription à la randonnée 6 € sur place
8 places - Lieu : Tournus

JEU 19 OCT
19H30 ▶ 20H45

INITIATION PLONGEON

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Savoir nager en grand bassin. Plongeon de 1m à 3m
10 places - Lieu : centre nautique municipal - Famille à partir de 12 ans

LUN 23 OCT
18H30 ▶ 20H

BASKETONIC

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **gymnase du Mail**

Cours de renforcement musculaire et cardio avec le ballon de basket comme support
12 places - Lieu : gymnase du Mail

MAR 24 OCT
19H15 ▶ 20H

AQUAGYM GRAND BASSIN

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Savoir nager sur le ventre et sur le dos dans le grand bassin.
16 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans

MAR 24 OCT
18H30 ▶ 19H30

CROSSTRAINING

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle de musculation**

Plusieurs exercices à la suite en un temps donné
12 places - Lieu : salle de musculation

MER 25 OCT
9H ▶ 10H

STRETCHING POSTURAL

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **gymnase Louis Curel**

Travail de la posture, tonifier les muscles profonds
16 places - Lieu : gymnase Louis Curel

JEU 26 OCT
18H ▶ 19H30

CARDIO PILATES

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **gymnase Louis Curel**

Pilate tonique
12 places - Lieu : gymnase Louis Curel

LUN 30 OCT
18H30 ▶ 19H30

YOGA / RELAXATION

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle Cogourdant**

Yoga détente et relaxation
12 places - Lieu : salle Cogourdant

NOV-DEC 2023

JEU 2 NOV
18H30 ▶ 19H30

ZUMBA

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **gymnase Jules Ferry**

Découverte zumba, apprentissage d'une chorégraphie
12 places - Lieu : gymnase Jules Ferry

SAM 11 NOV
7H30 ▶ 18H30

RANDONNÉE PÉDESTRE

Chenevelier	Extérieur
8 €	**10 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

La randonnée des moines 20/25 kms, niveau 3/4. Prévoir un pique-nique dans un sac à dos. Inscription à la randonnée 7 € sur place
8 places - Lieu : Cluny

VEN 17 NOV
18H30 ▶ 0H30

MARCHE DE NUIT

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée pédestre de nuit avec pique-nique à la ferme du Leuzeu
(prévoir une lampe frontale et un repas dans un sac à dos).
30 places - Lieu : Leuzeu

SAM 25 NOV
10H ▶ 11H30

BASKET SANTÉ

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **gymnase Jules Ferry**

Découverte du basket par le biais d'exercices ludiques assis ou debout.
Pour tout âge
12 places - Lieu : gymnase Jules Ferry

SAM 2 DEC
6H ▶ 20H

RANDONNÉE MARCHÉ DE NOEL

Chenevelier	Extérieur
16,50 €	**21,60 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée pédestre (10km) suivie du marché de Noel.
(repas tiré du sac ou pris sur place à votre charge).
16 places - Lieu : Colmar

DIM 10 DEC
10H ▶ 12H

COURSE À PIED / MARCHE TÉLÉTHON

Chenevelier	Extérieur
gratuit	**gratuit**

> Rendez-vous sur le **parking du Clos du Roy**

Faire le maximum de tours en marchant ou courant pendant le temps imparti.
Inscription à la maison des sports. Don au profit du Téléthon sur place.
places illimitées - Lieu : parking du Clos du Roy

26 au 28 DEC
26/12 ▶ 6H
28/12 ▶ 20H30

3 JOURS SKI ALPIN

Chenevelier	Extérieur
189 €	**217€**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

3 jours intensifs de ski alpin dans la belle vallée de Chamonix.
Niveau piste rouge. Hébergement en pension complète.
Location de matériel non comprise.
8 places - Lieu : Chamonix - De 18 à 30 ans

MAR 26 DEC
18H30 ▶ 19H30

HIIT

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle de musculation**

Haute intensité d'intervalle training
12 places - Lieu : salle de musculation

MER 27 DEC
18H30 ▶ 20H

FIT TRAMPO

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle de musculation**

Cours de fitness cardio forte intensité sur des mini trampolines.
12 places - Lieu : salle de musculation

MAR 9 JAN
19H45 ▶ 20H45

AQUAPHOBIE

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Découverte de l'eau
6 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans

JEU 28 DEC
18H30 ▶ 19H30

YOGA

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous à la **salle Cogourdant**

Hatha Yoga
12 places - Lieu : salle Cogourdant

VEN 29 DEC
9H ▶ 10H

CIRCUIT RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous à la **salle de musculation**

Renforcement musculaire sous forme de circuit
12 places - Lieu : salle de musculation

JAN-FEV 2024

MER 3 JAN
9H ▶ 10H

100% ABDOS

Chenevelier	Extérieur
4 €	5 €

> Rendez-vous au **gymnase Louis Curel**

Cours de renforcement musculaire abdominaux
12 places - Lieu : gymnase Louis Curel

VEN 5 JAN
7H30 ▶ 18H30

SKI ALPIN

Chenevelier	Extérieur
41 €	46 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Prévoir matériel et pque-nique. Forfait inclus. Possibiités de louer sur place, 25€ en supplément. Savoir évoluer sur piste bleue minimum.
8 places - Lieu : Haut Jura - Ados de 12 à 17 ans

DIM 7 JAN
7H30 ▶ 18H30

RAQUETTE

Chenevelier	Extérieur
16,50 €	21,60 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Journée raquette, prévoir un pique-nique dans un sac à dos. Possibilité de prêt de matériel. Niveau 2/3. Si manque de neige, randonnée pédestre
8 places - Lieu : Haut jura

13 et 14 JAN
13/01 ▶ 6H30
14/01 ▶ 20H30

WEEK-END SKI ALPIN

Chenevelier	Extérieur
144 €	166 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Week-end intensif de ski alpin dans la belle vallée de Chamonix.
Niveau piste rouge. Hébergement en pension complète.
Location de matériel en supplément.
8 places - Lieu : Chamonix

MAR 16 JAN
7H30 ▶ 18H30

RAQUETTE

Chenevelier	Extérieur
16,50 €	21,60 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Journée raquette dans le haut Doubs, prévoir un pique-nique dans un sac à dos. Possibilité de prêt de matériel. Niveau 2/3.
16 places - Lieu : Chapelle des bois

DIM 21 JAN
7H30 ▶ 18H30

CHIEN DE TRAINEAU RAQUETTE

Chenevelier	Extérieur
50 €	65 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

1/2 journée conduite d'attelage et 1/2 journée de raquette. Prévoir un pique-nique dans un sac à dos.
12 places - Lieu : Haut Jura

MAR 23 JAN
7H30 ▶ 18H30

RAQUETTE

Chenevelier **16,50 €** | Extérieur **21,60 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Journée raquette, prévoir un pique-nique dans un sac à dos. Possibilité de prêt de matériel. Niveau 2/3.
16 places - Lieu : Haut Doubs

27 et 28 JAN
27/01 ▶ 7H30
28/01 ▶ 19H

WEEK-END RAQUETTE

Chenevelier À déterminer | Extérieur À déterminer

> Rendez-vous à la **maison des sports**

2 jours de randonnée dans le haut jura. Hébergement en pension complète
Prévoir un pique-nique pour le samedi midi.
16 places - Lieu : Haut jura

MAR 30 JAN
19H45 ▶ 20H45

INITIATION SAUVETAGE AQUATIQUE

Chenevelier **4 €** | Extérieur **5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Savoir nager sur le ventre et sur le dos dans le grand bassin
12 places - Lieu : centre nautique municipal - A partir de 12 ans

VEN 2 FEV
7H30 ▶ 18H30

RAQUETTE

Chenevelier **16,50 €** | Extérieur **21,60 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée raquette suivi d'un repas au restaurant d'alititude au sommet du Chasseron. Prévoir 30€ en supplément pour le repas sur place.
16 places - Lieu : Jura Suisse

SAM 3 FEV
10H ▶ 12H

SPORTS INCLUSIFS

Chenevelier **4 €** | Extérieur **5 €**

> Rendez-vous au **gymnase Jules Ferry**

Sports intergénérationnels. Différents niveaux et publics.
16 places - Lieu : gymnase Jules Ferry - Tout public

DIM 11 FEV
7H30 ▶ 18H30

RAQUETTE

Chenevelier **16,50 €** | Extérieur **21,60 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée raquette, prévoir un pique-nique dans un sac à dos. Niveau 2/3.
8 places - Lieu : Haut Jura

SAM 17 FEV
7H ▶ 19H30

RAQUETTE / BIEN ÊTRE

Chenevelier **16,50 €** | Extérieur **21,60 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée raquette aux Fourgs suivie d'un moment de détente aux thermes d'Yverdon. Prévoir un pique-nique et 35€ pour l'entrée aux thermes.
16 places - Lieu : Les Fourgs / Yverdon

19 et 23 FEV
19/02 ▶ 7H30
23/02 ▶ 17H

CAMP SKI ALPIN

Chenevelier **300 €** | Extérieur **350 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Ce tarif ne comprend pas la location du matériel. Prévoir un supplément de 50€ environ pour la semaine si besion
15 places - Lieu : Bellevaux

MAR 20 FEV
9H ▶ 10H

SPÉCIAL DOS

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle de musculation**

Travail autour de la mobilisation, gainage et renforcement du dos
12 places - Lieu : salle de musculation

MER 21 FEV
18H30 ▶ 19H30

CARDIO BOXE

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle de musculation**

Séance cardio avec des mouvements de boxe.
12 places - Lieu : salle de musculation

JEU 22 FEV
18H30 ▶ 19H30

BODY STEP

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle cogourdant**

Renforcement musculaire sur step avec barres lestées.
12 places - Lieu : salle cogourdant

LUN 26 FEV
18H30 ▶ 20H

KANGOO JUMP

Chenevelier	Extérieur
11,30 €	**14,40 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Fitness avec des chaussures éuipées d'arceaux élastiques.
8 places - Lieu : Dijon

MAR 27 FEV
19H15 ▶ 20H

AQUARUNNING

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Savoir nager en grand bassin
20 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans

MER 28 FEV
18H30 ▶ 20H

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **salle de musculation**

Renforcement musculaire sur appareils
12 places - Lieu : salle de musculation

MARS-AVRIL 2024

SAM 2 MARS
7H30 ▶ 18H30

SKI DE RANDO

Chenevelier	Extérieur
16,50 €	**21,60 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte du ski de rando. Prévoir son pique-nique. Si besoin de matériel, prévoir 30€ environ pour la location.
8 places - Lieu : Haut jura

DIM 3 MARS
7H30 ▶ 18H30

RAQUETTE

Chenevelier	Extérieur
16,50 €	**21,60 €**

> Rendez-vousà la **maison des sports**

Randonnée raquette Niveau 3/4. Prévoir pique-nique dans un sac à dos.
8 places - Lieu : Haut jura

VEN 8 MARS
18H30 ▶ 20H

TIR SPORTIF

Chenevelier	Extérieur
24,70 €	**31,90 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte du tir sportif.
8 places - Lieu : Longvic

9 et 10 MARS
9/03 ▶ 6H15
10/03 ▶ 20H30

WEEK-END SKI ALPIN

Chenevelier	Extérieur
144 €	**166 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Week-end de ski intensif. Niveau piste rouge. Hébergement en pension complète.
Location du matériel non comprise.
8 places - Lieu : Chamonix

MER 13 MARS
18H ▶ 20H30

ESCRIME

Chenevelier	Extérieur
11,30 €	**14,40 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte de l'activité escrime
8 places - Lieu : ASPTT Dijon

VEN 15 MARS
12H15 ▶ 13H15

AQUAPHOBIE

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Découverte de l'eau
6 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans

SAM 25 MARS
9H ▶ 11H

SQUASH

Chenevelier	Extérieur
8 €	**10 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte du squash. Un sport très physique
8 places - Lieu : le Klube d'Ahuy - à partir de 16 ans

VEN 22 MARS
18H30 ▶ 0H30

MARCHE DE NUIT

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée pédestre de nuit. Prévoir pique-nique dans un sac à dos et lampe.
30 places - Lieu : arrière côte dijonnaise

VEN 29 MARS
18H30 ▶ 23H

PATIN DISCO

Chenevelier	Extérieur
8 €	**10 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Roller quad comme dans les année 80.
16 places - Lieu : Chevigny

6 et 7 AVRIL
6/04 ▶ à déterminer
7/04 ▶ à déterminer

WEEK-END PARIS 2024

Chenevelier	Extérieur
À déterminer	À déterminer

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée pédestre en suivant les GR au coeur de la Capitale
12 places - Lieu : Paris

SAM 13 AVRIL
9H ▶ 11H

BIKE'RUN

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Course à pied/VTT en alternance en duo. Prêt de matériel possible.
12 places - Lieu : Vignes /plateau

LUN 15 AVRIL
18H30 ▶ 19H30

CARDIO DANCE

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **gymnase Jules Ferry**

Cardio en dansant.
12 places - Lieu : gymnase Jules Ferry

MAR 16 AVRIL
18H30 ▶ 21H

RANDO/TRAIL

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Alternance de course et de marche suivant le dénivelé.
12 places - Lieu : en forêt

JEU 18 AVRIL
9H ▶ 10H

GYM SANTÉ

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **gymnase Louis Curel**

Gym douce adaptée
16 places - Lieu : gymnase Louis Curel

JEU 18 AVRIL
18H30 ▶ 20H

CROSSFIT

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Activité qui combine la force, l'endurance, la vitesse, l'équilibre...
12 places - Lieu : stade Léo Lagrange

LUN 22 AVRIL
18H30 ▶ 20H30

WATER POLO

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Découverte du water polo
12 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans

MAR 23 AVRIL
18H30 ▶ 20H30

BOWLING CLASSIQUE

Chenevelier	Extérieur
7 €	**9 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Jeu de quilles traditionnel.
8 places - Lieu : Longvic - à partir de 16 ans

MER 24 AVRIL
18H30 ▶ 20H

CIRCUIT TRAINING

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Renforcement musculaire et cardio sous forme d'ateliers.
16 places - Lieu : stade Léo Lagrange

MAR 30 AVRIL
17H15 ▶ 18H

AQUAGYM PETIT BASSIN

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Pour les débutants ou les personnes ne sachant pas nager.
20 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans

MAI-JUIN-JUIL 2024

MER 1er MAI
8H30 ▶ 18H30

ESCALADE

Chenevelier	Extérieur
11,30 €	**14,40 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte des falaises de Remigny. Tous niveaux. Prévoir son pique-nique
8 places - Lieu : Remigny

4 et 5 MAI
25/05 ▶ 7H30
26/05 ▶ 19H

WEEK-END VTT

Chenevelier	Extérieur
À déterminer	À déterminer

> Rendez-vous à la **maison des sports**

2 jours de randonnée VTT. Débutants acceptés mais être capable de rouler minium 4h sur terrains variés. Prévoir un pique-nique pour le samedi midi.
10 places - Lieu à déterminer

JEU 16 MAI
17H15 ▶ 18H

JEUX AQUATIQUES

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Un adulte avec 2 enfants maximum
20 places - Lieu : centre nautique municipal - Enfant de 3 à 6 ans

MAR 28 MAI
18H30 ▶ 20H30

MARCHE NORDIQUE/YOGA

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

1h30 de marche nordique suivi d'un moment de détente yoga.
12 places - Lieu : Arrière Côte dijonnaise

SAM 1er JUIN
8H ▶ 18H

EAU VIVE

Chenevelier	Extérieur
42,15 €	**51,40 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Rafting le matin et hydrospeed l'après-midi. Prévoir un pique-nique.
8 places - Lieu : Porcieu - à partir de 16 ans

MAR 11 JUIN
18H ▶ 21H

DÉCOUVERTE ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte de nos activités municipales par ateliers (pilate, yoga, HIIT, crossfit,...)
places illimitées - Lieu : stade Léo Lagrange

SAM 15 JUIN
7H30 ▶ 19H

CANOË

Chenevelier	Extérieur
40,15 €	**51,50 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Descente de rivière en canoë. Prévoir un pique-nique.
8 places - Lieu : Jura

MAR 18 JUIN
18H30 ▶ 22H

TRIATHLON

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Enchainement de 3 activités (paddle/VTT/Course à pied). Prévoir un pique-nique.
Prêt de VTT possible
12 places - Lieu : Arc/Tille

SAM 22 JUIN
9H ▶ 17H

ACCROBRANCHE

Chenevelier	Extérieur
13,40 €	**17,50 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Les enfants seront accompagnés de leurs parents sur les parcours
Prévoir un pique-nique
8 places - Lieu : Givry - à partir de 8 ans

MAR 2 JUIL
7H30 ▶ 19H

RANDO ZEN

Chenevelier	Extérieur
21,60 €	**27,80 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée pédestre suivie d'un moment de détente à l'aqua2lac. Prévoir un pique-nique dans sac à dos et maillot de bain.
16 places - Lieu : Malbuisson

6 et 7 JUIL
6/07 ▶ 7H30
7/07 ▶ 19H

WEEK-END NATURE

Chenevelier	Extérieur
99 €	**114 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée pédestre dans la vallée de Chamonix. Aiguillette des Houches. Refuge Albert 1er. Hébergement en pension complète. Prévoir un pique-nique pour le samedi midi.
16 places - Lieu : Chamonix

MER 17 JUIL
18H30 ▶ 21H30

PADDLE

Chenevelier	Extérieur
13,40 €	**17,50 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Activité aquatique ludique avec vos enfants. Savoir nager. Prévoir un pique-nique
8 places - Lieu : Arc sur Tille - à partir de 8 ans

MAR 27 AOÛT
18H30 ▶ 20H30

REMISE EN FORME

Chenevelier	Extérieur
4 €	**5 €**

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Remise en forme après la coupure de l'été (Cardio, renforcement musculaire...).
16 places - Lieu : stade Léo Lagrange

POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE CES RENDEZ-VOUS :

www.chenove.fr
Facebook : villedechenove
Instagram : villechenove

BASE D'ÉQUITATION DE TERNANT

ÉQUITATION TERNANT

Toute l'année, la base d'équitation de Ternant propose des activités de pleine nature, en individuel ou en groupe, les mercredis après-midi et pendant les vacances scolaires.

Sur le site de l'ancienne gare de Ternant, cette structure est dédiée à la pratique d'activités de plein air, plus particulièrement, à l'équitation de l'initiation au perfectionnement.

- Stages d'initiation au poney et cheval
- Stages de perfectionnement
- Randonnées à la journée ou itinérantes
- Voltige
- Découverte du cheval dans son environnement : soins, alimentation ...

POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE CES RENDEZ-VOUS :

www.chenove.fr
Facebook : villedechenove
Instagram : villechenove

VACANCES POUR TOUS

VACANCES POUR TOUS

À chaque période de vacances scolaires automne, fin d'année, hiver, printemps et Eté, le dispositif « Vacances pour tous » propose des activités sportives, de loisirs et culturelles. À la journée, à l'heure, de 3 à 5 jours ou pour une semaine complète, les formules sont aussi nombreuses que les thématiques.

BON À SAVOIR

POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE CES RENDEZ-VOUS :

- www.chenove.fr
- Facebook : villedechenove
- Instagram : villechenove

RENSEIGNEMENTS
Maison des sports
15 rue de marsannay
21300 Chenôve
03 80 51 55 50

INFRASTRUCTURES ET CLUBS

Une ville équipée nombreuses infrastructures sportives accessibles à tous

STADE LÉO LAGRANGE

Avec accès réglementé :

- 2 terrains de foot en herbe
- 1 terrain de foot synthétique
- 1 terrain de rugby
- 1 terrain de beach volley
- 1 piste d'athlétisme
- Aires de sauts et de lancer
- Cage de lancer
- 4 courts de tennis
  (2 en terre battue / 2 courts couverts)

Avec accès libre :

- 1 terrain de foot en herbe
- 1 mini terrain de foot en herbe
- 1 terrain de volley
- 1 mur de tennis
- 4 courts de tennis extérieurs
- 1 espace fitness avec agrès
- 1 terrain de basket
- 1 table de tennis de table

PLEIN AIR

Avec accès libre dans la ville :

- 2 city stade
  (Clos du roy / Gambetta)
- 4 plateaux d'évolution extérieurs
  (Cogourdant / Grands Crus / Herriot / Mail)
- 1 skate-parc (Grands Crus)
- 2 espaces street workout
  (Esplanade du Chapitre, Plaine Herriot)
- 1 espace de jeux (basket / foot)
  (à côté du solarium- centre nautique)

Avec accès libre sur le plateau de Chenôve :

- 1 circuit rustique d'activités physiques aménagé
  (Circuit pédestre avec agrès - CRAPA)
- 1 circuit VTT
- 1 sentier pédestre balisé
  (Sentier Bonbis)

GYMNASES

Le Chapitre

Gambetta

Herriot

Louis Curel

Mail

COMPLEXE ET ESPLANADE LE CHAPITRE

Sports collectifs, ...,
salle de combat : judo, karaté, lutte, salle de musculation, espace street workout

Boulodrome

Aires de jeux pour la pratique de la boule lyonnaise, de la pétanque, du tir à l'arc, 1 mur d'escalade, 1 mezzanine dédiée au tennis de table

GAMBETTA

Salle polyvalente

HERRIOT

Sports collectifs (volley, badminton...)

JULES FERRY

Salle polyvalente

LOUIS CUREL

Sports acrobatiques (gymnastique, trampoline, tumbling, acrosport)

MAIL

Sports collectifs (basket...)

COGOURDANT

Salle polyvalente

Espace street workout

CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL

Parmi ces infrastructures, le centre nautique municipal de Chenôve propose :

- 1 bassin sportif de 25 m sur 15 m
- 1 bassin d'apprentissage de 12,5 m sur 12,5 m
- 1 bassin de 25 m sur 12 m
  (réservé aux entrainements et à la nage sportive)
- 2 cabines sauna de 6 à 8 places
  et un espace détente
- 1 solarium ouvert l'été
  (si les conditions climatiques le permettent)

RENSEIGNEMENTS
Centre nautique municipal - Henri Sureau
30 bis rue Ernest Renan
21300 Chenôve
03 80 51 55 06

Les enfants **de moins de 8 ans** doivent être accompagnés d'un adulte.

TARIFS SAUNA		
	La séance (entrée centre nautique inclue)	6.20 €
	Tarif réduit ** (entrée centre nautique inclue)	3,10 €

L'accès au sauna est réservé aux personnes de + de 18 ans

** Tarif réduit : familles nombreuses, étudiants, chômeurs, bénéficiaires de R.S.A, de l'allocation adulte handicapé et titulaires du pass pisicine.

CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL

TARIFS PISCINE			
	Adultes Individuels	A partir de 18 ans	**3.40 €**
		Tarif réduit *	**1.70 €**
		Carte 12 entrées	**34.00 €**
		Carte 12 entrées Handicapés	**17.00 €**
		Titulaires Pass Piscine et CAS	**Gratuit**
	Enfants Individuels	Moins de 6 ans	**Gratuit**
		Moins de 18 ans	**1.70 €**
		Tarif réduit *	**0.85 €**
		Carte 12 entrées	**17.00 €**
		Titulaires Pass Piscine et CAS	**Gratuit**

* Tarif réduit : familles nombreuses, étudiants, chômeurs, bénéficiaires du R.S.A, de l'allocation adulte handicapé

LE CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL HENRI SUREAU ACCUEILLE TOUTE L'ANNÉE :

- Les enfants des écoles, collèges et lycée de Chenôve et de l'extérieur sur le temps scolaire
- Les clubs de Chenôve : Chenôve Natation (water polo/natation synchronisée/école de nage...), club de plongée Moby Dick et Chenôve Triathlon Club
- Les instituts thérapeutiques et associations
- Les cours des activités sportives municipales
- Les particuliers en accueil public (individuels ou en groupe)

CLUBS SPORTIFS

L'office Municipal des Sports regroupe et fédère l'ensemble des clubs sportifs de la ville de Chenôve.

ADOC
adoc-chenove.org

Président : Patrice LAURIN

ATHLETIC CLUB
www.acchenove.free.fr

acchenove@hotmail.com
Président : Loïc MORGAND

ARTS MARTIAUX

artsmartiauxchenove.fr
Président : Dominique LACHAISE

ATAC

atacchenove21@gmail.com
Président : Vincent CREUZET

BASKET
bcchenove.fr

basketclubchenove@gmail.com
Présidente : Lucille PETETIN

NATATION
chenovenatation.com

chenovenatation@wanadoo.fr
Président : Aurélien HARMAND

CERCLE LAIQUE SPORTIF
cslc.over-blog.com

clsc21@live.fr
Président : Khaled BOUSSEBHA

TRIATHLON *chenove-triathlon.com*

Président : Raphaël CASTILLE

RUGBY

chenove-rugby-club.pagesperso-orange.fr
Président : Jérôme SIMON

HANDBALL
hbcchenove.com

ludogerard.hbcchenove@gmail.com
Président : Ludovic GERARD

Office Municipal des Sports
15 rue de Marsannay 21300 CHENÔVE
oms@ville-chenove.fr
Patrick MONOT, Président
Tél. : 03.80.51.55.91

INDEPENDANTE
club.quomodo.com/independantechenove

independante.chenove@orange.fr
Président : Chantal VANDENEYNDE

LUTTE

lutte.club.chenove@wanadoo.fr
Président : Bernard PINARD

MONTAGNE
club-montagne-chenove.jimdo.com

Président : Yves PAUTRAT

MOBY DICK
clubmobydick.fr

secretariat@clubmobydick.fr
Président : Catherine BAILLY

TENNIS CLUB

UNION CYCLISTE

Président : Jean Louis ROZE

VOLLEY CLUB
volleychenove.fr

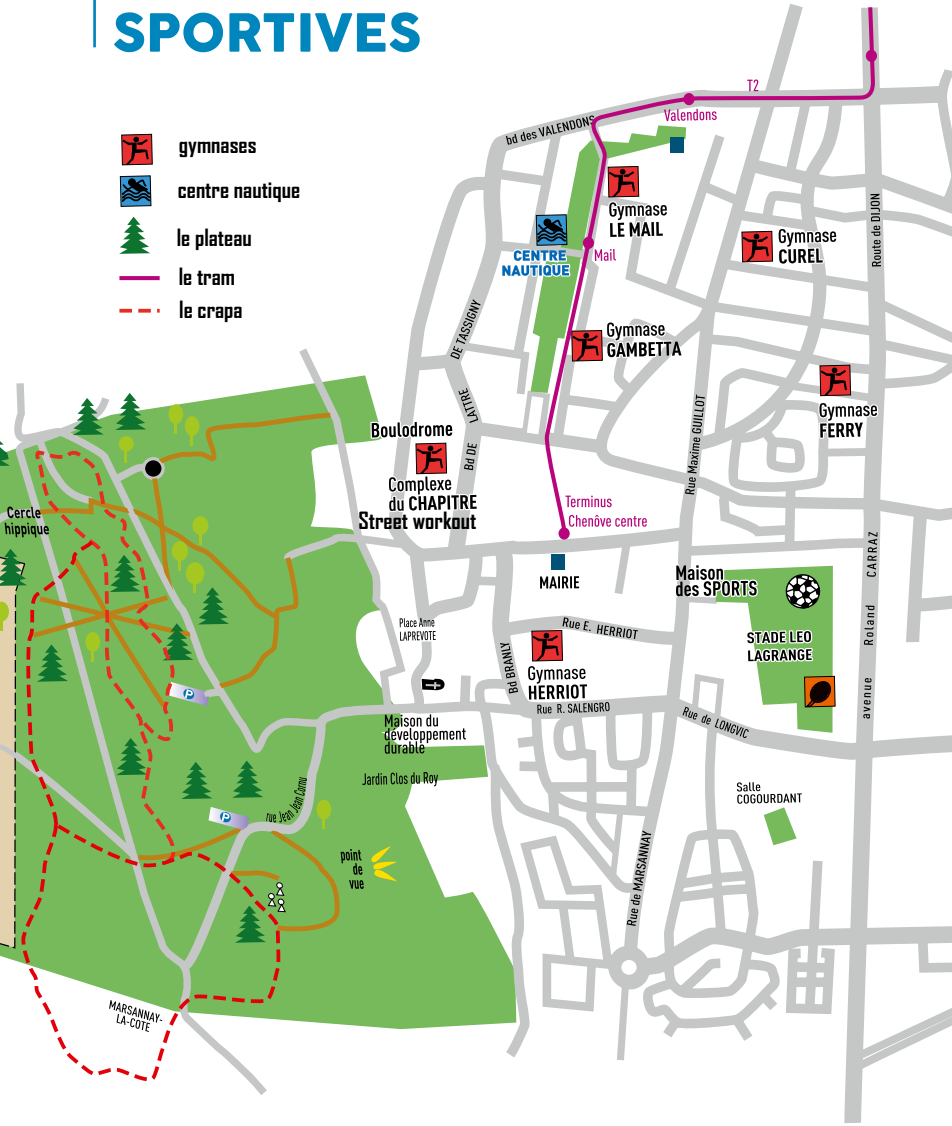
Président : Séverine LESAVRE

ENTENTE SPORTIVE BOULISTE

Président : Denis BLANC

CLUBS SPORTIFS

PLAN DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES



RENSEIGNEMENTS

Maison des sports - 15 rue de Marsannay - 21300 Chenôve

03 80 51 55 50 - Mail : secretariatsport@chenove.fr

NOTES
SPORTIVES

TERRE DE JEUX

Active & Sportive

MAISONS SPORT SANTÉ