

du 2 au 8 octobre 2023

# Vieillir ensemble une chance à cultiver !



## **Vieillir ensemble, une chance à cultiver !**

Depuis 2015, nous travaillons à ce que chacune et chacun de nos aînés puissent bien vivre en ville, bien vivre leur ville. Dans ce cadre, l'action de la municipalité en faveur des Seniors s'est considérablement développée et structurée autour de quelques moments importants comme les traditionnels repas au printemps, la distribution des colis et les moments conviviaux de fin d'année, la Semaine bleue. Cette année encore, la commune de Chenôve, le Centre Communal d'Action Sociale et les acteurs du territoire donnent rendez-vous aux aînés pour cet événement national qui leur est dédié.

Pour nous, agir pour que nos aînés aient toute leur place à Chenôve, c'est sortir des sentiers battus, et combattre les idées reçues et les représentations erronées. « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ! », tel est le thème de cette année qui s'inscrit pleinement dans notre souci quotidien de faire en sorte que nos aînés vivent bien à Chenôve, que chaque génération puisse contribuer à la vie sociale et citoyenne locale, mutuellement et ensemble, et nourrir ainsi des liens durables comme des projets partagés.

Les animations et les ateliers qui vous sont proposés seront autant de moments privilégiés pour échanger, faire évoluer les perceptions et se rencontrer dans la convivialité et la bonne humeur, en associant tous les aînés, quels que soient leur âge, leur quartier, leur état de santé et leur niveau d'autonomie, car chacune et chacun contribue à l'équilibre et au dynamisme de notre ville.

**Christiane JACQUOT**

*Adjointe au Maire,  
déléguée à la Solidarité,  
à l'Inclusion et à l'Action sociale  
Vice-présidente du CCAS*

**Thierry FALCONNET**

*Maire de Chenôve  
Président du CCAS*

## Lundi 2 octobre

### CAFÉ DÉCOUVERTE

10h • EHPAD George Sand, 14 rue George Sand 21300 CHENÔVE  
Gratuit • sur inscription

### THÉ DANSANT

14h • Salle des fêtes, 2 place Pierre Meunier 21300 CHENÔVE  
Gratuit • sur inscription

Ouverture de la Semaine Bleue par Thierry Falconnet, maire de Chenôve et président du CCAS. Exposition photos par le CCAS. Buvette et vente de gaufres par l'ASC et la Chenevelière.

## Mardi 3 octobre

### ATELIER D'INITIATION

### À LA RÉALITÉ VIRTUELLE

10h à 12h • Bibliothèque-médiathèque François Mitterrand, Place Coluche 21300 CHENÔVE • gratuit • sur inscription

Jeux numériques intergénérationnels et session de réalité virtuelle de 10 min

### SPECTACLE DE DANSES

14h30 à 17h • Salle des fêtes, 2 place Pierre Meunier 21300 CHENÔVE  
Gratuit • sur inscription

L'association des seniors de Chenôve offre un spectacle de danses traditionnelles bourguignonnes suivi d'un goûter.

### LA NUIT DES AÎNÉS

20h • Le Cèdre, Esplanade de la République 21300 CHENÔVE  
Tarif réduit : 6 € • sur inscription

Le Cèdre propose le spectacle «Flashback». Jean-Marie Périer nous raconte les rencontres, les anecdotes, les aventures, et surtout celles, personnelles, que l'on ne connaissait pas des Beatles, Johnny Hallyday, des Rolling Stones, Jacques Dutronc, Sylvie Vartan, James Brown... Le spectacle sera suivi d'un temps d'échanges et de convivialité.

Un service d'accompagnement en minibus gratuit A/R proposé par le CCAS est mis en place, renseignements à l'inscription.

# Mercredi 4 octobre

## YOGA DU RIRE

**10h à 11h30** • La Maison POP de Chenôve, 7 rue de Longvic 21300 CHENÔVE • *gratuit* • *sur inscription*  
15 places disponibles

## ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL DE JEUX DE SOCIÉTÉ

**14h30** • Bibliothèque-médiathèque François Mitterrand, Place Coluche 21300 CHENÔVE • *gratuit* • *sur inscription*

## THÉÂTRE / DÉBAT

**14h à 17h** • Salle des fêtes, 2 place Pierre Meunier 21300 CHENÔVE  
*Gratuit* • *sur inscription*

Intitulé « Du soleil derrière les nuages », la Mutualité Française organise un temps pour évoquer les questions de mal-être des personnes âgées.

Ce temps sera suivi d'ateliers de 2h dans les semaines à venir à la maison des aînés, où la gestion de stress, la santé psychologique et le bien-être seront abordés et travaillés.

## KERMESSE INTERGÉNÉRATIONNELLE

**14h** • EHPAD George Sand, 14 rue George Sand 21300 CHENÔVE  
*Gratuit* • *sur inscription*

## EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE

**18h** • EHPAD George Sand, 14 rue George Sand 21300 CHENÔVE  
*Gratuit* • *sur inscription*

L'EHPAD George Sand vous invite à son vernissage



## Jeudi 5 octobre

### PETIT DEJ' INTERGÉNÉRATIONNEL

**9h30 à 11h** • Salle des fêtes, 2 place Pierre Meunier 21300 CHENÔVE  
Gratuit • sur inscription

Le relais petite enfance et le jardin des loupiots organisent un petit dej' intergénérationnel suivi d'un temps d'activités manuelles.

### ATELIER COMPOST

**10h30 à 11h30** • Jardins de la MJC (dans la cour derrière le centre social) • gratuit • sur inscription

### LOTO

**14h à 17h** • Foyer du Mail, 12 rue George Sand 21300 CHENÔVE  
Gratuit • sur inscription

## Vendredi 6 octobre

### VOYAGE À SEVEUX

**Départ 10h** • Maison des aînés, 33 rue Armand Thibaut 21300 CHENÔVE • 35€/personne • sur inscription  
organisé par la Chenevelière

### ATELIER VÉLO

**9h30 à 11h** • l'Entrepôt, 40 rue de Longvic 21300 CHENÔVE  
Gratuit • sur inscription  
La Maison POP propose un «retour en selle» aux aînés.

### CAFÉ DÉCOUVERTE

**10h** • EHPAD George Sand, 14 rue George Sand 21300 CHENÔVE  
Gratuit • sur inscription  
Un temps culture et gourmandises avec dégustation sera offert par l'EHPAD George Sand

## PROJECTION DE FILM

**14h à 17h** • Salle des fêtes, 2 place Pierre Meunier 21300 CHENÔVE  
Gratuit • sur inscription

« Un jour, tu vieilliras... » réalisé par le CCAS d'Orléans aborde les problématiques de l'isolement des personnes âgées, de la fracture numérique, des liens intergénérationnels, du veuvage, avec pudeur et sans misérabilisme ainsi que les éléments pouvant contribuer à redonner le goût de la vie et le plaisir de retisser des liens au travers de séquences d'humour, de tendresse et d'émotion. Un temps d'échange suivra la projection, animé par les agents du service personnes âgées du CCAS.

## BLIND TEST / QUIZZ MUSICAL

**14h30 à 17h** • EHPAD George Sand, 14 rue George Sand 21300 CHENÔVE • gratuit • sur inscription

## Samedi 7 octobre

### SÉANCES BIEN-ÊTRE

**10h à 12h** • Aux Chenevières, 6 rue Alfred Changenet 21300 CHENÔVE • gratuit • sur inscription

Les jeunes de l'Acodège accueilleront les aînés pour des séances de coiffure, maquillage ou manucure.

## Dimanche 8 octobre

### SPECTACLE

**14h30** • Auditorium de Dijon

Gratuit • sur inscription

Spectacle offert par la Ville de Dijon.





## Renseignements et inscriptions

***Pour toutes les animations  
proposées dans le cadre de la Semaine Bleue,  
l'inscription préalable est obligatoire :***

Maison des Aînés,  
33 rue Armand Thibaut  
21300 CHENÔVE  
03 80 51 55 54

à compter du 11 septembre 2023  
du lundi au vendredi de 9h à 12h  
et les mardis et jeudis après-midis de 14h à 17h

## Les partenaires

---

