



GUIDE SPORTIF

2023 | 2024



SOMMAIRE

Edito.....	3
Inscriptions en ligne et Pass piscine.....	4
SPORTS À L'ANNÉE	5
Renseignements et inscriptions.....	6/7
Tarifs	8
Niveaux requis	9
Moins de 6 ans.....	10
6/15 ans	11/12
16 ans et plus.....	13/16
Maison sport santé	17
Activités pré natales/jeunes mamans.....	18
SPORTS À LA CARTE ADULTE/ADOS ET/OU FAMILLE	19
Sports à la carte.....	20
Équitation à la base de Ternant.....	32
VACANCES POUR TOUS	33/34
INFRASTRUCTURES ET CLUBS	35
Infrastructures.....	36/37
Centre nautique municipal et tarifs.....	38/39
Clubs sportifs à Chenôve.....	40
Plan des infrastructures sportives.....	41

Chenôve, une ville sportive et au service du sport pour tous !

Chenôve est une ville de sport pour toutes les passions, toutes les ressources, tous les âges, selon les capacités de chacun.e, pour le sport au féminin mais également en faveur de la mixité. Du sport pour tous les niveaux aussi, que ce soient nos champions qui brillent sur les podiums régionaux, nationaux et internationaux ou nos sportifs en loisirs qui s'épanouissent seuls, entre amis ou en famille. Chenôve est une ville de Sport inclusif, reconnue « Sport Santé », labélisée « Terre de jeux 2024 », mais aussi « Ville active et Sportive » avec l'obtention de 3 lauriers depuis 2018.

Notre municipalité garde le cap d'une politique sportive ambitieuse et dynamique mise en place depuis plus de 40 ans, au travers d'un partenariat historique avec l'Office Municipal des Sports présidé par Patrick MONOT. L'OMS fédère 18 clubs et leurs 3 100 licenciés, auxquels s'ajoutent plus de 1 200 sportifs en loisirs à Chenôve. Grâce à un tissu dense de plusieurs centaines de bénévoles actifs, des femmes et hommes très investis dans la vie de leurs associations, impliqués dans le bon fonctionnement de l'OMS et très attachés à leur ville, grâce également au dévouement des agents municipaux du service des Sports, nous pouvons relever avec vous cette politique volontariste.

En dépit d'un contexte difficile, cette année encore la municipalité fait le choix d'investir pour ses sportives et ses sportifs : plus de 360 000 euros de subventions aux associations sportives votées pour 2023 mais également 2 800 000 euros de dépenses d'investissement pour nos infrastructures, ainsi qu'une mise à disposition des équipements, salles et terrains à titre gracieux pour les associations sportives de la ville de Chenôve. Nous soutenons le sport, la pratique sportive et toutes celles et tous ceux qui aiment le sport.

Parce que les valeurs du sport sont aussi nos valeurs, tous ensemble, continuons de faire de Chenôve une belle ville active et sportive !

Brigitte POPARD

Première adjointe au Maire
en charge des sports

Thierry FALCONNET

Maire de Chenôve
Vice-Président de Dijon Métropole

Inscription

Nous vous invitons à créer votre compte sur l'espace citoyens. Ce compte vous permettra de vous inscrire ainsi que les membres de votre famille aux activités proposées par la Ville : sports à l'année, vacances pour tous, sports à la carte.

CRÉATION OU MISE À JOUR DE VOTRE ESPACE CITOYENS

Les inscriptions s'effectuent en deux temps :

- l'inscription administrative avec la création de votre espace citoyens ou la mise à jour avec le dépôt de vos pièces justificatives (cf liste ci-dessous)

Cette étape peut s'effectuer avant l'ouverture des inscriptions afin de gagner du temps.

Pour cela, suivez le parcours suivant sur votre espace citoyens :

- cliquez sur "Créer une inscription"
- choisissez la rubrique "sports à l'année " par exemple
- cliquez sur commencer
- ajoutez ou actualisez vos pièces jointes

PRATIQUE

Lors de votre inscription, pensez à renseigner un numéro de portable et une adresse mail.

Quelques jours avant l'ouverture des inscriptions, vous recevrez la date d'ouverture des inscriptions.

Pour vous aider dans la création de votre compte :

- > vous pouvez nous faire parvenir un mail pour fixer un rendez-vous téléphonique ou en mairie : espace.citoyens@chenove.fr
- > ou appeler l'assistance téléphonique au 03 80 51 55 32

Avant de procéder à votre inscription, munissez-vous des documents suivants :

- pièce d'identité
- justificatif de domicile datant de moins de 3 mois
- certificat médical pour les adultes ou le questionnaire santé dûment rempli pour les enfants.

Avantages Pass piscine

Annuel et nominatif, le pass piscine garantit aux habitants de Chenôve l'entrée libre et gratuite à la piscine aux horaires d'ouverture au public, des tarifs réduits sur les activités aquatiques (sports à l'année : natation et aquagym) et des tarifs préférentiels pour le sauna.

Pass piscine, disponible à la vente à partir du 1^{er} septembre au centre nautique municipal et également à la Maison des sports lors d'une inscription à une activité aquatique.

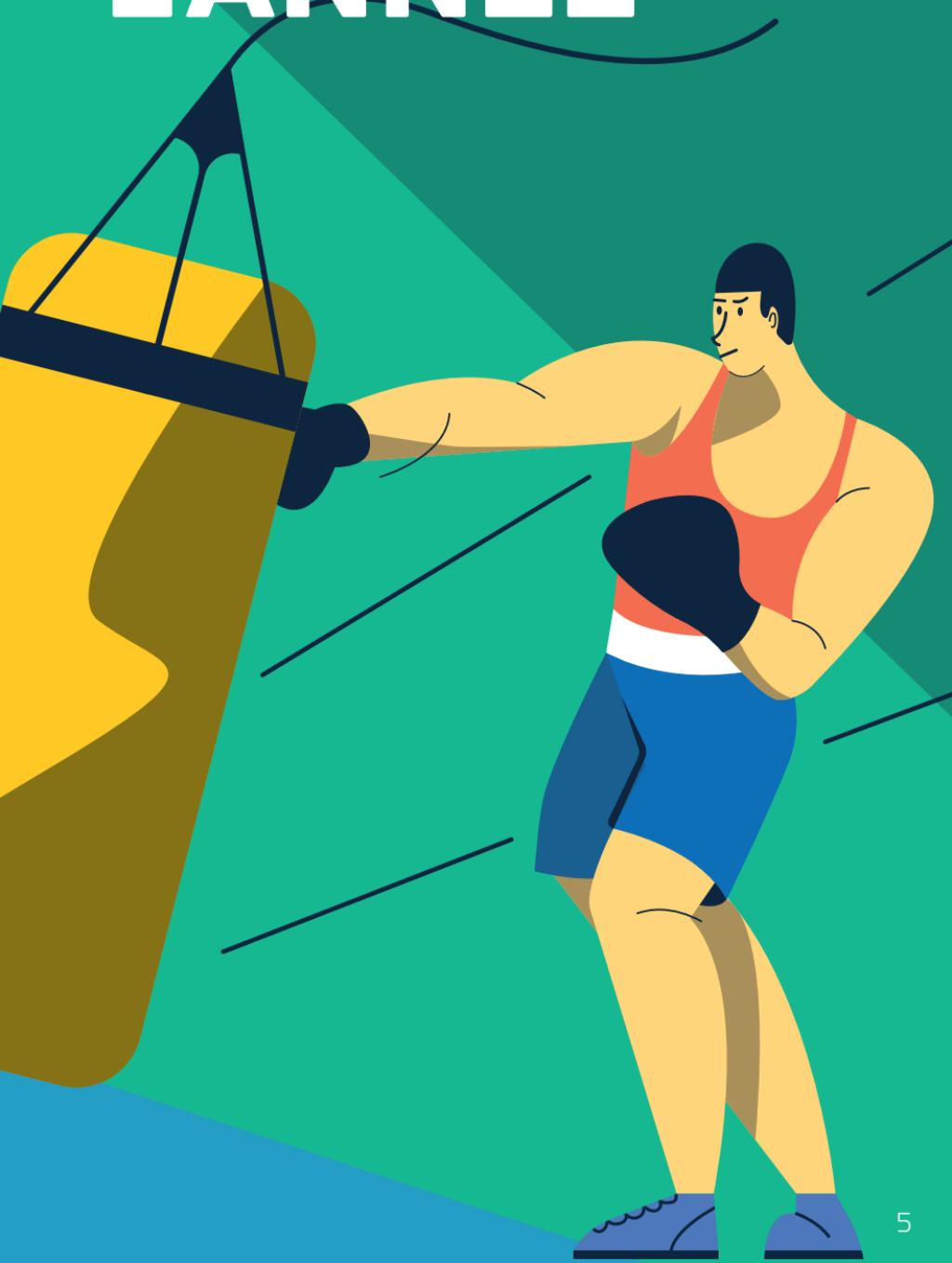
Le pass piscine 2023/2024 est valable du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024.

Tarifs :

- Carte Pass piscine Jeunes : 24,75 €
- Carte Pass piscine Adultes : 49,50 €



SPORTS À L'ANNÉE



SPORTS À L'ANNÉE

La Ville de Chenôve propose de nombreuses activités sportives au sein des différents quartiers de la ville, dans les infrastructures municipales.

Celles-ci s'adressent à un large public, des enfants à partir de 6 mois aux adultes en passant par les adolescents. Ces activités ont pour vocation l'initiation et la découverte d'un sport par une pratique régulière.

- Les activités sont proposées par tranche d'âge, - de 6 ans, de 6 à 15 ans et 16 ans et plus. Une page est dédiée aux activités pré-natales et aux femmes enceintes.
- Un code couleur permet de différencier les activités aquatiques □, des activités pratiquées en intérieur ■ ou en extérieur □. Certaines activités en extérieur (escalade, multisports) et en soirée se terminent à des heures différentes en fonction des saisons (pages 10 à 17).
- Certaines pratiques sportives demandent un niveau minimum requis. Le tableau des niveaux est consultable en page 9.
- Les tarifs sont consultables en page 8 et le paiement des activités s'effectuera lors de l'inscription.

Certaines activités peuvent être amenées à être modifiées, reportées, annulées (conditions météorologiques...). Pensez à donner un numéro de téléphone portable et une adresse mail afin d'être prévenu.

INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS SUR PLACE

Lundi 19 juin et mardi 20 juin de 10h à 18h en continu
> Salle des fêtes de l'Hôtel de ville | Entrée par la cour de l'Hôtel de ville

À partir du 21 juin, les inscriptions en présentiel se dérouleront au sein de la Maison des sports, dans la mesure des places disponibles.

Attention : n'oubliez pas de créer votre espace citoyens au préalable, étape indispensable pour vous inscrire sur place.

INSCRIPTIONS EN LIGNE

> À partir du lundi 19 juin 2023 à 10h depuis votre compte créé sur l'espace citoyens.

Pour toutes inscriptions, sur place comme en ligne, la création d'un compte famille sur l'espace citoyens est nécessaire.
Vous n'avez pas de compte ? Créez-le avant l'ouverture des inscriptions.

Comme le créer ? Reportez-vous à la page 4 de ce guide.

Le jour de l'inscription, pensez à vous munir des documents suivants :

- > pièce d'identité**
- > justificatif de domicile datant de moins de 3 mois**
- > moyen de paiement : CB, chèque ou espèce**
- > certificat médical de moins d'1 an pour les adultes ou le questionnaire santé dûment rempli pour les enfants.**

Maison des sports
15 rue de Marsannay - Chenôve
03 80 5155 50
Lundi à vendredi : 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

TARIFS

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES EN GYMNAZÉ ET PLEIN AIR

TARIFS	ANNUEL		PÉRIODE	
	Chenevelier	Extérieur	Chenevelier	Extérieur
- de 18 ans	T1 30.80 €	61.60 €	10.35 €	20.70 €
	T2 33.65 €	67.30 €	11.20 €	22.40 €
	T3 36.20 €	72.40 €	12.10 €	24.20 €
+ de 18 ans	T1 38.50 €	77 €	12.95 €	25.90 €
	T2 42.05 €	84.10 €	14.05 €	28.10 €
	T3 45.25 €	90.50 €	15.05 €	30.10 €

Ces tarifs prennent en compte la durée de l'activité :

T1 pour des activités d'1h ou moins - T2 pour des activités de 1h à 1h30

T3 pour des activités excédant 1h30.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

TA1 Natation et aquagym		
	Chenevelier	Extérieur
Avec le pass piscine	- de 18 ans 30.80 €	Le pass piscine est réservé aux Cheneveliers
	+ de 18 ans 38.50 €	
Sans le pass piscine	- de 18 ans 55.55 €	86.35 €
	+ de 18 ans 88 €	126.50 €

TA2 Natation pré & post natale		
	Chenevelière	Extérieure
Tarif pour une période de 3 mois	40.70 €	6745 €

TA3 Découverte du milieu aquatique Jeux aquatiques (BB nageurs)		
	Chenevelier	Extérieur
Tarif annuel inclus pour deux parents	107.25 €	167.31 €

MARCHE santé bien-être	MARCHE entretien	NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4	ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR MARCHE	ACTIVITÉS AQUATIQUES	ACTIVITÉ RAQUETTE NEIGE
Travail de la posture et de la respiration, équilibre, endurance et renforcement musculaire en utilisant la marche comme support	Marche sur terrain plat. Aucun passage technique.	5 KMS	6 KMS	8 KMS	9 KMS	<ul style="list-style-type: none"> - Je ne connaît pas le milieu aquatique - Je ne vais pas dans le grand bassin - Je suis peu familiarisé dans le petit bassin 	<p>Avec une aide dans le grand bassin, je peux:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sauter - Nager 25 m sur le ventre et 25 m sur le dos - Faire l'étoile de mer sur le ventre et sur le dos - Chercher un objet à 180 m de profondeur 	8 KMS
	Marche sur terrain vallonné, passages techniques possibles					<p>Sans aide dans le grand bassin, je peux:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nager 25 m sur le ventre et 25 m sur le dos - Faire l'étoile de mer sur le ventre et sur le dos - Chercher un objet à 180 m de profondeur 	<p>Sans aide dans le grand bassin, je peux:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nager 100 m sans arrêt - Je plonge depuis le mur et je nage sur le dos, le crawl et la brasse 	10 KMS
	Marche tout terrain							12 KMS

NIVEAUX REQUIS

moins de 6 ANS

Mardi

17h15
▼
18h15

BABY JEUX SPORTIFS
HERRIOT 4/6A T1

Mercredi

9h30
▼
10h30
▼
11h45
▼
16h00 ***
16h45 ***
▼
17h00 ***
17h45 ***

ÉCOLE D'ESCALADE
BOUL 4/6A T1

ÉVEIL GYM
CUREL 4/6A T1

BABY MULTISPORTS
FERRY 4/6A T1

Samedi

8h00
▼
8h45
▼
9h45
10h
▼
11h
11h15
▼
12h00

ÉVEIL AQUATIQUE
PISCINE 6M/12M TA3

ÉVEIL AQUATIQUE
PISCINE 12M/36M TA3

JEUX AQUATIQUES
PISCINE 3/4A TA3

AISANCE AQUATIQUE
PISCINE 5A TA3

Pour les activités aquatiques les enfants de 5 ans et moins doivent obligatoirement être accompagné d'un adulte dans l'eau.

Heure de fin différente en fonction de la saison

★ Horaire d'été : de septembre aux vacances de Toussaint / des vacances de Printemps à la fin des activités

★ Horaire d'hiver : des vacances de Toussaint aux vacances de Printemps

Activités sportives :
■ **aquatiques**
■ **en intérieur**

T Tarifs des activités en intérieur et plein air

TA Tarifs des activités aquatiques

**6/15
ANS**

Mardi

<p>NATATION</p> <p>Niv 1 6/8 • 9/13 TA1</p> <p>Niv 2 6/8 • 9/13 TA1</p>	<p>MULTISPORTS COLLECTIFS</p> <p>FERRY 7/10</p>
--	--

Mercredi

T1

9h30	ÉCOLE VTT Du 6 SEPTEMBRE au 22 NOVEMBRE 2023 Du 27 MARS au 26 JUIN 2024 MDS 6/10 T1 Période
10h30	ROLLER T2 GAMB 6/10
12h	NATATION TA1 Niv 1 6/8 • 9/13 TA1 Niv 2 6/8 • 9/13
13h	NATATION TA1 Niv 2 6/8 • 9/13 TA1 Niv 3 6/8 • 9/13
14h	
13h30	ESCALADE 13h30
13h30	BOUL 6/12 T3
15h	
16h30	MULTI-SPORTS MDS 6/9 T3 MDS 10/14 T3
17h15	VTT MDS 7/14 T3
18h 18h15	ATHLÉTIQUE STADE CHAPITRE 8/12 T2
15h30	BADMINTON HERRIOT 8/15 T2
16h30	13h30

Heure de fin différente en fonction de la saison

 Horaire d'été : de septembre aux vacances de Toussaint / des vacances de Printemps à la fin des activités

BOUL Boulo drome

MDS Maison
des sports

GAMB Gambetta

* Horaire d'hiver : des vacances de Toussaint aux vacances de Printemps

6/15 ANS

Jeudi

17h	NATATION
▼	Niv 1 6/8 • 9/13 TA1
18h	Niv 2 6/8 • 9/13 TA1
	Niv 3 6/8 • 9/13 TA1

Samedi

9h	NATATION	11h	NATATION
▼	Niv 3 14/15 TA1	▼	Niv 2 14/15 TA1
10h		12h	NATATION
		▼	Niv 1 14/15 TA1
		13h	

Et pendant les vacances scolaires ?

La Ville de Chenôve propose des «Vacances pour tous», avec des activités sportives, de loisirs et culturelles pour les enfants et les ados.



Abonnez-vous à la page facebook Ville de Chenôve pour rester informé des sessions d'inscriptions.

Activités sportives :
 aquatiques
 en intérieur
 en extérieur

T Tarifs des activités en intérieur et plein air

TA Tarifs des activités aquatiques



Pour les séances de gym, yoga et pilates, prévoir d'apporter une serviette ou son tapis.

16 ANS et plus

Lundi

8h	GYM DOUCE "SPORT Santé Bien-être" CUREL T1		
9h	STRETCHING CUREL T1		
10h	MAINTIEN EN FORME CUREL T1 Mobilisation articulaire, souplesse et renforcement musculaire		NATATION SPORTIVE Niv 4 TA1
11h			AQUAGYM TONIQUE Niv 3 TA1
12h			AQUAGYM TONIQUE Niv 3 TA1
13h			
14h	ÉQUILIBRE COG T1		
15h	ÉQUILIBRE "SPORT Santé Bien-être" COG T1		
16h			
17h	NATATION LIBRE Niv 1 et + Séance surveillée Non encadrée TA1	NATATION "SPORT Santé Bien-être" NON NAGEUR NAGEUR DÉBUTANT	NATATION PERFECTIONN. DÉTENTE Niv 3 TA1
18h	CIRCUIT "SPORT Santé Bien-être" CHAP salle musculation T1 Endurance, coordination , souplesse, renforcement musculaire sous forme de circuit.		
19h	PRÉPARATION PHYSIQUE GÉNÉRALE T2 CHAP salle musculation		
20h30			

Mardi

8h	AQUAGYM Niv 1 TA1 "SPORT Santé Bien-être"	AQUAGYM Niv 2 TA1 ENTRETIEN	
9h			
	MARCHE Niv 3 Niv 4 T3 Rendez-vous cimetière	MARCHE Niv 1 Niv 2 T3 Rendez-vous cimetière	MAINTIEN EN FORME CHAP Salle de combat T1 Mobilisation articulaire, souplesse et renforcement musculaire
11h30			
12h	NATATION SPORTIVE Niv 4 TA1	12h15	INITIATION PILATES "SPORT Santé Bien-être" CUREL T1
13h		13h15	
14h	MARCHE ENTRETIEN T3 Rendez-vous : maison des aînés		
16h			
18h	AQUAGYM TONIQUE Niv 3 TA1	18h30	CROSS FIT FERRY T1
19h		19h30	YOGA RELAXATION COG T1

16 ANS et plus

Mercredi

8h NATATION Niv 3

▼ PERFECTIONNEMENT
DÉTENTE TA1

9h NATATION PRÉNATALE TA2

9h AQUAGYM Niv 3

▼ TONIQUE
TA1

NATATION LIBRE Niv 1 et +

Séance surveillée
Non encadrée

TA1

12h15 YOGA INITIATION

"SPORT Santé Bien-être"

CUREL T1

▼

13h15

BADMINTON

DÉBUTANT

HERRIOT T1

18h15

▼

19h15

STEP/FITBOXING
BODY COMBAT

COG T1

18h30

19h30

▼

19h45

AQUAGYM Niv 3

TONIQUE

20h45

TA1

Heure de fin différente en fonction de la saison

★ Horaire d'été : de septembre aux vacances de Toussaint / des vacances de Printemps à la fin des activités

★ Horaire d'hiver : des vacances de Toussaint aux vacances de Printemps

BOUL Boulo

drome

CHAP Chapitre

MDS Maison

GAMB Gambetta

des sports

COG Cogourdant

Activités sportives :

■ aquatiques

■ en extérieur

■ en intérieur

T Tarifs des activités
en intérieur et plein air

TA Tarifs des activités
aquatiques

16 ANS et plus

JEUDI

	MARCHE Niv 1 T3 Rendez-vous cimetière	MARCHE Niv 2 T3 Rendez-vous cimetière	
9h			
11h30			
11h	GYM DOUCE MAIL T1	AQUAGYM ENTRETIEN Niv 2 TA1	
12h			
12h15	100% ABDOS CUREL T1	NATATION SPORTIVE Niv 4 TA1	NATATION PERFECTIONNEMENT DÉTENTE Niv 3 TA1
13h			
13h15			
14h			
15h			
16h15	AQUAGYM "SPORT Santé Bien-être" Niv 1 TA1		
17h			
18h	ESCALADE 2 périodes de 10 sessions Du 7 SEPTEMBRE au 23 NOVEMBRE 2023 Du 21 MARS au 20 JUIN 2024 Possibilité de s'inscrire pour 1 ou 2 périodes		
18h *			
19h			
19h30		HIIT Haute intensité d'intervalle training CHAP SALLE MUSCULATION T1	
19h15			
20h		CAF Cuisse abdos fessier CHAP SALLE MUSCULATION T2	
20h15			
19h30	BOUL T3 Période		
20h30	*		

VENDREDI

	AQUAGYM "SPORT Santé Bien-être"	Niv 1 TA1	
	MARCHE Niv 4 T3 Rendez-vous cimetière	MARCHE Niv 3 T3 Rendez-vous cimetière	
	MARCHE "SPORT Santé Bien-être" T3 Rendez-vous cimetière		
8h			
9h			
10h	GYM DOUCE "SPORT Santé Bien-être" COG T1		
10h15			
11h15	MAINTIEN EN FORME COG T1 Mobilisation articulaire, souplesse et renforcement musculaire		
11h30			
12h15	PILATES PERFECTIONNEMENT CUREL T1		
13h			
14h			
16h			
17h	NATATION PERFECTIONNEMENT DÉTENTE Niv 3 TA1		
18h			
19h30	TRAIL COURSE NATURE MDS T2		



Pour les séances de gym, yoga et pilates, prévoir d'apporter une serviette ou son tapis.

16 ANS et plus

Samedi

9h00	NATATION Niv 3 PERFECTIONN. DÉTENTE TA1	9h00	MARCHE NORDIQUE T3 MDS
10h00	AQUAGYM Niv 3 INTENSIF TA1		
10h45			
11h00	NATATION Niv 2 NAGEUR/DÉBUTANT TA1	11h00	
12h00	NATATION Niv 1 NON NAGEUR TA1		
13h00			

Dimanche

8h00	NATATION LIBRE Niv 1 et + Séance surveillée TA1 Non encadrée
9h00	

Heure de fin différente en fonction de la saison

- ✿ Horaire d'été : de septembre aux vacances de Toussaint / des vacances de Printemps à la fin des activités
- ✿ Horaire d'hiver : des vacances de Toussaint aux vacances de Printemps

Activités sportives :

- aquatiques
- en extérieur
- en intérieur

BOUL Boulo

MDS Maison
des sports

COG Cogourdant

T Tarifs des activités
en intérieur et plein air

CHAP Chapitre

GAMB Gambetta

TA Tarifs des activités
aquatiques

MAISON SPORT-SANTÉ BIEN-ÊTRE

MAISON SPORT-SANTÉ-BIEN-ÊTRE

En septembre 2018, l'État a lancé un appel à projet de création de maison sport-santé afin de remplir plusieurs objectifs :

- > Remettre les personnes sédentaires ou souffrant d'une affection chronique à une activité sportive, en particulier les habitants des quartiers politiques de la Ville.
- > Gagner 4 000 000 de pratiquants en vue des JO Paris 2024
- > Ouvrir 500 Maisons Sport Santé bien-être en France

La Ville de Chenôve, via son service des sports, a fait acte de candidature en décembre 2020 et a obtenu la labérisation en avril 2021. **La maison des sports, identifiée maison sport-santé-bien-être,** travaille sur plusieurs objectifs :

- > maintenir un panel d'activités sportives municipales le plus large possible, pour tous les âges et pour tous les publics
- > relancer les visites médicales pour la pratique en club
- > informer et orienter les publics envoyés ou non par des personnels de santé pour une pratique sportive
- > développer et renforcer la pratique du sport au féminin
- > développer des activités physiques adaptées afin de répondre aux besoins liés aux différentes pathologies.

En collaboration avec la maison universitaire de santé et de soins primaires de Chenôve, **la maison sport-santé-bien-être** de la Ville de Chenôve a mis en place un projet de prévention de l'obésité chez les plus jeunes où le sport joue un rôle important.

Dans cette plaquette vous découvrirez de nouvelles activités fléchées sport-santé-bien-être, accessibles à tous, afin de répondre aux objectifs de la démarche engagée par la municipalité.



ACTIVITÉS PRÉNATALES

À partir
du 3^e mois de
grossesse

Le centre nautique municipal de Chenôve propose des activités aquatiques prénatales.

en présence d'une sage-femme et d'un maître-nageur toute l'année (même en période de vacances scolaires).

- Durée de la séance : 1 heure.
- Inscription pour une période de 3 mois renouvelable.

> **Renseignements à la maison des sports ou auprès des sages-femmes**

ACTIVITÉ POST NATALE JEUNES MAMANS

À partir de
2 mois après
accouchement

Les jeunes mamans peuvent s'inscrire aux séances de remise en forme proposée aux mêmes conditions que l'activité prénatale.

SPORTS À LA CARTE

ADULTES
ADOS
FAMILLE



Sports à la carte

ADULTES / ADOS ET/ OU FAMILLE

Un dispositif qui s'adapte à vos habitudes sportives.

Pas de contrainte, du sport seulement quand vous le voulez !

«Sports à la carte» vous permet de choisir un sport et le pratiquer sans engagement à l'année. Pour cela, il vous suffit de vous connecter à votre espace citoyens ou venir à la maison des sports pour vous inscrire vous et votre famille (composée d'au moins un parent et un enfant).

Ce programme se veut accessible à toutes et tous. dans un esprit de découverte et de convivialité.

INSCRIPTIONS

aux horaires d'ouverture de la maison des sports

À partir du mardi 20 juin 2023

pour les activités de septembre à novembre.

À partir du lundi 30 octobre 2023 pour les activités de décembre à mars.

À partir du lundi 4 mars 2024 pour les activités d'avril à août.

Paiement des inscriptions dès réception de la facture.

BON À SAVOIR

Pour des raisons de sécurité ou de mauvaises conditions météorologiques, l'organisation se réserve le droit d'annuler ou de reporter l'activité.

| POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE CES RENDEZ-VOUS :

 www.chenove.fr

 Facebook : [villedechenove](#)

 Instagram : [villechenove](#)

RENSEIGNEMENTS

Maison des sports - 15 rue de Marsannay - 21300 Chenôve

Tél. 03 80 51 55 50

PUBLICS :

ados

adulte

famille

SEPT-OCT 2023

SAM 9 SEPT

8H ▶ 18H30



PARCOURS ACCROBRANCHE

SAUT DANS LE VIDE

Chenevelier
21,60 €Extérieur
27,80 €> Rendez-vous à la **maison des sports**

Plusieurs activités aériennes au cours de la journée au Fort des Rousses qui nécessite de ne pas avoir peur du vide. Prévoir un pique-nique..
8 places - Lieu : Fort des Rousses

SAM 16 SEPT

9H30 ▶ 11H30



TRAMPOLINE

Chenevelier
4 €Extérieur
5 €> Rendez-vous au **gymnase Louis Currel**

Exercices et jeux pour découvrir le trampoline
12 places - Lieu : gymnase Louis Currel - Enfants à partir de 7 ans

MAR 19 SEPT

19H30 ▶ 20H45



PALMA / MASQUE / TUBA

Chenevelier
4 €Extérieur
5 €> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Savoir nager sur le dos et sur le ventre dans le grand bassin
12 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans

DIM 24 SEPT

8H ▶ 18H30



VIA FERRATA

Chenevelier
11,30 €Extérieur
14,40 €> Rendez-vous à la **maison des sports**

Activité aérienne qui nécessite de ne pas avoir peur du vide. Prévoir un repas froid
8 places - Lieu : Charquemont

SAM 30 SEPT

10H ▶ 12H



GOLF

Chenevelier
4 €Extérieur
5 €> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte du golf avec un entraîneur diplômé
8 places - Lieu : Quetigny

SAM 7 OCT

10H ▶ 11H30



STEP

Chenevelier
4 €Extérieur
5 €> Rendez-vous à la **salle Cogourdant**

Découverte du step
12 places - Lieu : salle Cogourdant

DIM 15 OCT

8H ▶ 18H30



RANDONNÉE PÉDESTRE

Chenevelier
8 €Extérieur
10 €> Rendez-vous à la **maison des sports**

La Tournuscime 20/25 kms, niveau 3/4, prévoir un repas froid dans un sac à dos.
Inscription à la randonnée 6 € sur place
8 places - Lieu : Tournus

JEU 19 OCT

19H30 ▶ 20H45



INITIATION PLONGÉON

Chenevelier
4 €Extérieur
5 €> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Savoir nager en grand bassin. Plongeon de 1m à 3m
10 places - Lieu : centre nautique municipal - Famille à partir de 12 ans

SPORTS À LA CARTE
ADULTE ET/OU FAMILLE

LUN 23 OCT 18H30 ► 20H	BASKETONIC	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊	> Rendez-vous au gymnase du Mail Cours de renforcement musculaire et cardio avec le ballon de basket comme support 12 places - Lieu : gymnase du Mail		
MAR 24 OCT 19H15 ► 20H	AQUAGYM GRAND BASSIN	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊😊😊	> Rendez-vous au centre nautique municipal Savoir nager sur le ventre et sur le dos dans le grand bassin. 16 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans		
MAR 24 OCT 18H30 ► 19H30	CROSSTRAINING	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊	> Rendez-vous à la salle de musculation Plusieurs exercices à la suite en un temps donné 12 places - Lieu : salle de musculation		
MER 25 OCT 9H ► 10H	STRETCHING POSTURAL	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊	> Rendez-vous au gymnase Louis Curel Travail de la posture, tonifier les muscles profonds 16 places - Lieu : gymnase Louis Curel		
JEU 26 OCT 18H ► 19H30	CARDIO PILATES	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊	> Rendez-vous au gymnase Louis Curel Pilate tonique 12 places - Lieu : gymnase Louis Curel		
LUN 30 OCT 18H30 ► 19H30	YOGA / RELAXATION	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊	> Rendez-vous à la salle Cogourdant Yoga détente et relaxation 12 places - Lieu : salle Cogourdant		

NOV-DEC 2023

JEU 2 NOV 18H30 ► 19H30	ZUMBA	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊	> Rendez-vous au gymnase Jules Ferry Découverte zumba, apprentissage d'une chorégraphie 12 places - Lieu : gymnase Jules Ferry		
SAM 11 NOV 7H30 ► 18H30	RANDONNÉE PÉDESTRE	Chenevelier 8 €	Extérieur 10 €
😊	> Rendez-vous à la maison des sports La randonnée des moines 20/25 kms, niveau 3/4. Prévoir un pique-nique dans un sac à dos. Inscription à la randonnée 7 € sur place 8 places - Lieu : Cluny		

VEN 17 NOV 18H30 ► 0H30	MARCHE DE NUIT  > Rendez-vous à la maison des sports Randonnée pédestre de nuit avec pique-nique à la ferme du Leuzeu (prévoir une lampe frontale et un repas dans un sac à dos). 30 places - Lieu : Leuzeu	Chenevelier 4 € Extérieur 5 €
SAM 25 NOV 10H ► 11H30	BASKET SANTÉ  > Rendez-vous au gymnase Jules Ferry Découverte du basket par le biais d'exercices ludiques assis ou debout. Pour tout âge 12 places - Lieu : gymnase Jules Ferry	Chenevelier 4 € Extérieur 5 €
DIM 3 DEC 10H ► 12H	COURSE À PIED / MARCHE TÉLÉTHON  > Rendez-vous sur le parking du Clos du Roy Faire le maximum de tours en marchant ou courant pendant le temps imparti. Inscription à la maison des sports. Don au profit du Téléthon sur place. places illimitées - Lieu : parking du Clos du Roy	Chenevelier gratuit Extérieur gratuit
SAM 9 DEC 6H ► 20H	RANDONNÉE MARCHÉ DE NOËL  > Rendez-vous à la maison des sports Randonnée pédestre (10km) suivie du marché de Noël. (repas tiré du sac ou pris sur place à votre charge). 16 places - Lieu : Colmar	Chenevelier 16,50 € Extérieur 21,60 €
MAR 19 DEC 19H45 ► 20H45	AQUAPHOBIE  > Rendez-vous au centre nautique municipal Découverte de l'eau 6 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans	Chenevelier 4 € Extérieur 5 €
26 au 28 DEC 26/12 ► 6H 28/12 ► 20H30	3 JOURS SKI ALPIN  > Rendez-vous à la maison des sports 3 jours intensifs de ski alpin dans la belle vallée de Chamonix. Niveau piste rouge. Hébergement en pension complète. Location de matériel non comprise. 8 places - Lieu : Chamonix - De 18 à 30 ans	Chenevelier 189 € Extérieur 217€
MAR 26 DEC 18H30 ► 19H30	HIIT  > Rendez-vous à la salle de musculation Haute intensité d'intervalle training 12 places - Lieu : salle de musculation	Chenevelier 4 € Extérieur 5 €
MER 27 DEC 18H30 ► 20H	FIT TRAMPO  > Rendez-vous à la salle de musculation Cours de fitness cardio forte intensité sur des mini trampolines. 12 places - Lieu : salle de musculation	Chenevelier 4 € Extérieur 5 €

JEU 28 DEC
18H30 ► 19H30

YOGA



> Rendez-vous à la **salle Cogourdant**

Hatha Yoga

12 places - Lieu : salle Cogourdant

Chenevelier
4 €

Extérieur
5 €

VEN 29 DEC
9H ► 10H

CIRCUIT RENFORCEMENT MUSCULAIRE



> Rendez-vous à la **salle de musculation**

Renforcement musculaire sous forme de circuit

12 places - Lieu : salle de musculation

Chenevelier
4 €

Extérieur
5 €

JAN-FEV 2024

MER 3 JAN
9H ► 10H

100% ABDOS



> Rendez-vous au **gymnase Louis Curel**

Cours de renforcement musculaire abdominaux

12 places - Lieu : gymnase Louis Curel

Chenevelier
4 €

Extérieur
5 €

VEN 5 JAN
7H30 ► 18H30

SKI ALPIN



> Rendez-vous à la **maison des sports**

Prévoir matériel et pique-nique. Forfait inclus. Possibilités de louer sur place, 25€ en supplément. Savoir évoluer sur piste bleue minimum.

8 places - Lieu : Haut Jura - Ados de 12 à 17 ans

Chenevelier
41 €

Extérieur
46 €

DIM 7 JAN
7H30 ► 18H30

RAQUETTE



> Rendez-vous à la **maison des sports**

Journée raquette, prévoir un pique-nique dans un sac à dos. Possibilité de prêt de matériel. Niveau 2/3. Si manque de neige, randonnée pédestre

8 places - Lieu : Haut jura

Chenevelier
16,50 €

Extérieur
21,60 €

13 et 14 JAN
13/01 ► 6H30
14/01 ► 20H30

WEEK-END SKI ALPIN



> Rendez-vous à la **maison des sports**

Week-end intensif de ski alpin dans la belle vallée de Chamonix. Niveau piste rouge. Hébergement en pension complète.

Location de matériel en supplément.

8 places - Lieu : Chamonix

Chenevelier
144 €

Extérieur
166 €

MAR 16 JAN
7H30 ► 18H30



RAQUETTE

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Journée raquette dans le haut Doubs, prévoir un pique-nique dans un sac à dos. Possibilité de prêt de matériel. Niveau 2/3.

16 places - Lieu : Chapelle des bois

Chenevelier
16,50 €

Extérieur
21,60 €

DIM 21 JAN
7H30 ► 18H30



CHIEN DE TRAINEAU RAQUETTE

> Rendez-vous à la **maison des sports**

1/2 journée conduite d'attelage et 1/2 journée de raquette. Prévoir un pique-nique dans un sac à dos.

12 places - Lieu : Haut Jura

Chenevelier
50 €

Extérieur
65 €

MAR 23 JAN
7H30 ► 18H30

RAQUETTE

Chenevelier

16,50 €

Extérieur

21,60 €



> Rendez-vous à la **maison des sports**

Journée raquette, prévoir un pique-nique dans un sac à dos. Possibilité de prêt de matériel. Niveau 2/3.
16 places - Lieu : Haut Doubs

27 et 28 JAN
27/01 ► 17H30
28/01 ► 19H

WEEK-END RAQUETTE

Chenevelier

À déterminer

Extérieur

À déterminer



> Rendez-vous à la **maison des sports**

2 jours de randonnée dans le haut jura. Hébergement en pension complète
Prévoir un pique-nique pour le samedi midi.
16 places - Lieu : Haut jura

MAR 30 JAN
19H45 ► 20H45



INITIATION SAUVETAGE AQUATIQUE

Chenevelier

4 €

Extérieur

5 €

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Savoir nager sur le ventre et sur le dos dans le grand bassin
12 places - Lieu : centre nautique municipal - A partir de 12 ans

VEN 2 FEV
7H30 ► 18H30



RAQUETTE

Chenevelier

16,50 €

Extérieur

21,60 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée raquette suivi d'un repas au restaurant d'alitude au sommet du Chasseron. Prévoir 30€ en supplément pour le repas sur place.
16 places - Lieu : Jura Suisse

SAM 3 FEV
10H ► 12H



SPORTS INCLUSIFS

Chenevelier

4 €

Extérieur

5 €

> Rendez-vous au **gymnase Jules Ferry**

Sports intergénérationnels. Différents niveaux et publics.
16 places - Lieu : gymnase Jules Ferry - Tout public

DIM 11 FEV
7H30 ► 18H30



RAQUETTE

Chenevelier

16,50 €

Extérieur

21,60 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée raquette, prévoir un pique-nique dans un sac à dos. Niveau 2/3.
8 places - Lieu : Haut Jura

SAM 17 FEV
7H ► 19H30



RAQUETTE / BIEN ÊTRE

Chenevelier

16,50 €

Extérieur

21,60 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée raquette aux Fourgs suivie d'un moment de détente aux thermes d'Yverdon. Prévoir un pique-nique et 35€ pour l'entrée aux thermes.
16 places - Lieu : Les Fourgs / Yverdon

19 et 23 FEV
19/02 ► 7H30
23/02 ► 17H



CAMP SKI ALPIN

Chenevelier

300 €

Extérieur

350 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Ce tarif ne comprend pas la location du matériel. Prévoir un supplément de 50€ environ pour la semaine si besoin
15 places - Lieu : Bellevaux

MAR 20 FEV 9H ► 10H	SPÉCIAL DOS	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊	> Rendez-vous à la salle de musculation Travail autour de la mobilisation, gainage et renforcement du dos 12 places - Lieu : salle de musculation		
MER 21 FEV 18H30 ► 19H30	CARDIO BOXE	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊	> Rendez-vous à la salle de musculation Séance cardio avec des mouvements de boxe. 12 places - Lieu : salle de musculation		
JEU 22 FEV 18H30 ► 19H30	BODY STEP	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊	> Rendez-vous à la salle cogourdant Renforcement musculaire sur step avec barres lestées. 12 places - Lieu : salle cogourdant		
LUN 26 FEV 18H30 ► 20H	KANGOO JUMP	Chenevelier 11,30 €	Extérieur 14,40 €
😊	> Rendez-vous à la maison des sports Fitness avec des chaussures équipées d'arceaux élastiques. 8 places - Lieu : Dijon		
MAR 27 FEV 19H15 ► 20H	AQUARUNNING	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊😊😊	> Rendez-vous au centre nautique municipal Savoir nager en grand bassin 20 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans		
MER 28 FEV 18H30 ► 20H	REINFORCEMENT MUSCULAIRE	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊	> Rendez-vous à la salle de musculation Renforcement musculaire sur appareils 12 places - Lieu : salle de musculation		

MARS-AVRIL 2024

SAM 2 MARS 7H30 ► 18H30	SKI DE RANDO	Chenevelier 16,50 €	Extérieur 21,60 €
😊	> Rendez-vous à la maison des sports Découverte du ski de rando. Prévoir son pique-nique. Si besoin de matériel, prévoir 30€ environ pour la location. 8 places - Lieu : Haut jura		
DIM 3 MARS 7H30 ► 18H30	RAQUETTE	Chenevelier 16,50 €	Extérieur 21,60 €
😊	> Rendez-vous à la maison des sports Randonnée raquette Niveau 3/4. Prévoir pique-nique dans un sac à dos. 8 places - Lieu : Haut jura		

VEN 8 MARS 18H30 ► 20H	TIR SPORTIF	Chenevelier 24,70 €	Extérieur 31,90 €
	> Rendez-vous à la maison des sports Découverte du tir sportif. 8 places - Lieu : Longvic		
9 et 10 MARS 9/03 ► 6H15 10/03 ► 20H30	WEEK-END SKI ALPIN	Chenevelier 144 €	Extérieur 166 €
	> Rendez-vous à la maison des sports Week-end de ski intensif. Niveau piste rouge. Hébergement en pension complète. Location du matériel non comprise. 8 places - Lieu : Chamonix		
MER 13 MARS 18H ► 20H30	ESCRIME	Chenevelier 11,30 €	Extérieur 14,40 €
	> Rendez-vous à la maison des sports Découverte de l'activité escrime 8 places - Lieu : ASPTT Dijon		
VEN 15 MARS 12H15 ► 13H15	AQUAPHOBIE	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
	> Rendez-vous au centre nautique municipal Découverte de l'eau 6 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans		
SAM 25 MARS 9H ► 11H	SQUASH	Chenevelier 8 €	Extérieur 10 €
	> Rendez-vous à la maison des sports Découverte du squash. Un sport très physique 8 places - Lieu : le Klube d'Ahuys - à partir de 16 ans		
VEN 22 MARS 18H30 ► 0H30	MARCHE DE NUIT	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
	> Rendez-vous à la maison des sports Randonnée pédestre de nuit. Prévoir pique-nique dans un sac à dos et lampe. 30 places - Lieu : arrière côté dijonnaise		
VEN 29 MARS 18H30 ► 23H	PATIN DISCO	Chenevelier 8 €	Extérieur 10 €
	> Rendez-vous à la maison des sports Roller quad comme dans les années 80. 16 places - Lieu : Chevigny		
6 et 7 AVRIL 6/04 ► à déterminer 7/04 ► à déterminer	WEEK-END PARIS 2024	Chenevelier À déterminer	Extérieur À déterminer
	> Rendez-vous à la maison des sports Randonnée pédestre en suivant les GR au cœur de la Capitale 12 places - Lieu : Paris		
SAM 13 AVRIL 9H ► 11H	BIKE'RUN	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
	> Rendez-vous à la maison des sports Course à pied/VTT en alternance en duo. Prêt de matériel possible. 12 places - Lieu : Vignes /plateau		

LUN 15 AVRIL 18H30 ► 19H30	CARDIO DANCE	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊	> Rendez-vous au gymnase Jules Ferry Cardio en dansant. 12 places - Lieu : gymnase Jules Ferry		
MAR 16 AVRIL 18H30 ► 21H	RANDO/TRAIL	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊	> Rendez-vous à la maison des sports Alternance de course et de marche suivant le dénivelé. 12 places - Lieu : en forêt		
JEU 18 AVRIL 9H ► 10H	GYM SANTÉ	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊	> Rendez-vous au gymnase Louis Curel Gym douce adaptée 16 places - Lieu : gymnase Louis Curel		
JEU 18 AVRIL 18H30 ► 20H	CROSSFIT	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊	> Rendez-vous à la maison des sports Activité qui combine la force, l'endurance, la vitesse, l'équilibre... 12 places - Lieu : stade Léo Lagrange		
LUN 22 AVRIL 18H30 ► 20H30	WATER POLO	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊😊😊	> Rendez-vous au centre nautique municipal Découverte du water polo 12 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans		
MAR 23 AVRIL 18H30 ► 20H30	BOWLING CLASSIQUE	Chenevelier 7 €	Extérieur 9 €
😊😊😊	> Rendez-vous à la maison des sports Jeu de quilles traditionnel. 8 places - Lieu : Longvic - à partir de 16 ans		
MER 24 AVRIL 18H30 ► 20H	CIRCUIT TRAINING	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊	> Rendez-vous à la maison des sports Renforcement musculaire et cardio sous forme d'ateliers. 16 places - Lieu : stade Léo Lagrange		
MAR 30 AVRIL 17H15 ► 18H	AQUAGYM PETIT BASSIN	Chenevelier 4 €	Extérieur 5 €
😊😊😊	> Rendez-vous au centre nautique municipal Pour les débutants ou les personnes ne sachant pas nager. 20 places - Lieu : centre nautique municipal - à partir de 16 ans		

MAI-JUIN-JUIL 2024

MER 1^{er} MAI 8H30 ► 18H30	ESCALADE	Chenevelier 11,30 €	Extérieur 14,40 €
😊	> Rendez-vous à la maison des sports Découverte des falaises de Remigny. Tous niveaux. Prévoir son pique-nique 8 places - Lieu : Remigny		

4 et 5 MAI
25/05 ► 7H30
26/05 ► 19H



WEEK-END VTT

Chenevelier
À déterminer

Extérieur
À déterminer

> Rendez-vous à la **maison des sports**

2 jours de randonnée VTT. Débutants acceptés mais être capable de rouler minium 4h sur terrains variés. Prévoir un pique-nique pour le samedi midi.
10 places - Lieu : à déterminer

JEU 16 MAI
17H15 ► 18H



JEUX AQUATIQUES

Chenevelier
4 €

Extérieur
5 €

> Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Un adulte avec 2 enfants maximum
20 places - Lieu : centre nautique municipal - Enfant de 3 à 6 ans

MAR 28 MAI
18H30 ► 19H30



MARCHE NORDIQUE/YOGA

Chenevelier
4 €

Extérieur
5 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

1h30 de marche nordique suivi d'un moment de détente yoga.
12 places - Lieu : Arrière Côte dijonnaise

SAM 1^{er} JUIN
8H ► 18H



EAU VIVE

Chenevelier
42,15 €

Extérieur
51,40 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Rafting le matin et hydrospeed l'après-midi. Prévoir un pique-nique.
8 places - Lieu : Porcieu - à partir de 16 ans

MAR 11 JUIN
18H ► 21H



DÉCOUVERTE ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

Chenevelier
4 €

Extérieur
5 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Découverte de nos activités municipales par ateliers (pilate, yoga, HIIT, crossfit,...)
places illimitées - Lieu : stade Léo Lagrange

SAM 15 JUIN
7H30 ► 19H



CANOË

Chenevelier
40,15 €

Extérieur
51,50 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Descente de rivière en canoë. Prévoir un pique-nique.
8 places - Lieu : Jura

MAR 18 JUIN
18H30 ► 22H



TRIATHLON

Chenevelier
4 €

Extérieur
5 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Enchainement de 3 activités (paddle/VTT/Course à pied). Prévoir un pique-nique.
Prêt de VTT possible
12 places - Lieu : Arc/Tille

SAM 22 JUIN
9H ► 17H



ACROBRANCHE

Chenevelier
13,40 €

Extérieur
17,50 €

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Les enfants seront accompagnés de leurs parents sur les parcours
Prévoir un pique-nique
8 places - Lieu : Givry - à partir de 8 ans

MAR 2 JUIL
7H30 ► 19H



RANDO ZEN

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée pédestre suivie d'un moment de détente à l'aqua2lac. Prévoir un pique-nique dans sac à dos et maillot de bain.
16 places - Lieu : Malbuisson

Chenevelier
21,60 €

Extérieur
27,80 €

6 et 7 JUIL
6/07 ► 7H30
7/07 ► 19H



WEEK-END NATURE

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée pédestre dans la vallée de Chamonix. Aiguillette des Houches. Refuge Albert 1^{er}. Hébergement en pension complète. Prévoir un pique-nique pour le samedi midi.
16 places - Lieu : Chamonix

Chenevelier
99 €

Extérieur
114 €

MER 17 JUIL
18H30 ► 21H30



PADDLE

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Activité aquatique ludique avec vos enfants. Savoir nager. Prévoir un pique-nique
8 places - Lieu : Arc sur Tille - à partir de 8 ans

Chenevelier
13,40 €

Extérieur
17,50 €

MAR 27 AOÛT
18H30 ► 20H30



REMISE EN FORME

> Rendez-vous à la **maison des sports**

Remise en forme après la coupure de l'été (Cardio, renforcement musculaire...).
16 places - Lieu : stade Léo Lagrange

Chenevelier
4 €

Extérieur
5 €

| POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE CES RENDEZ-VOUS :

www.chenove.fr

Facebook : [villedechenove](#)

Instagram : [villechenove](#)

BASE D'ÉQUITATION DE TERNANT



ÉQUITATION TERNANT

Toute l'année, la base d'équitation de Ternant propose des activités de pleine nature, en individuel ou en groupe, les mercredis après-midi et pendant les vacances scolaires.

Sur le site de l'ancienne gare de Ternant, cette structure est dédiée à la pratique d'activités de plein air, plus particulièrement, à l'équitation de l'initiation au perfectionnement.

- Stages d'initiation au poney et cheval
- Stages de perfectionnement
- Randonnées à la journée ou itinérantes
- Voltige
- Découverte du cheval dans son environnement : soins, alimentation ...

| POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE CES RENDEZ-VOUS :

-  www.chenove.fr
-  Facebook : [villedechenove](#)
-  Instagram : [villechenove](#)

VACANCES POUR TOUS



VACANCES POUR TOUS

À chaque période de vacances scolaires automne, fin d'année, hiver, printemps et Eté, le dispositif « Vacances pour tous » propose des activités sportives, de loisirs et culturelles. À la journée, à l'heure, de 3 à 5 jours ou pour une semaine complète, les formules sont aussi nombreuses que les thématiques.

BON À SAVOIR

| POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE CES RENDEZ-VOUS :

 www.chenove.fr

 Facebook : [villedechenove](#)

 Instagram : [villechenove](#)

RENSEIGNEMENTS

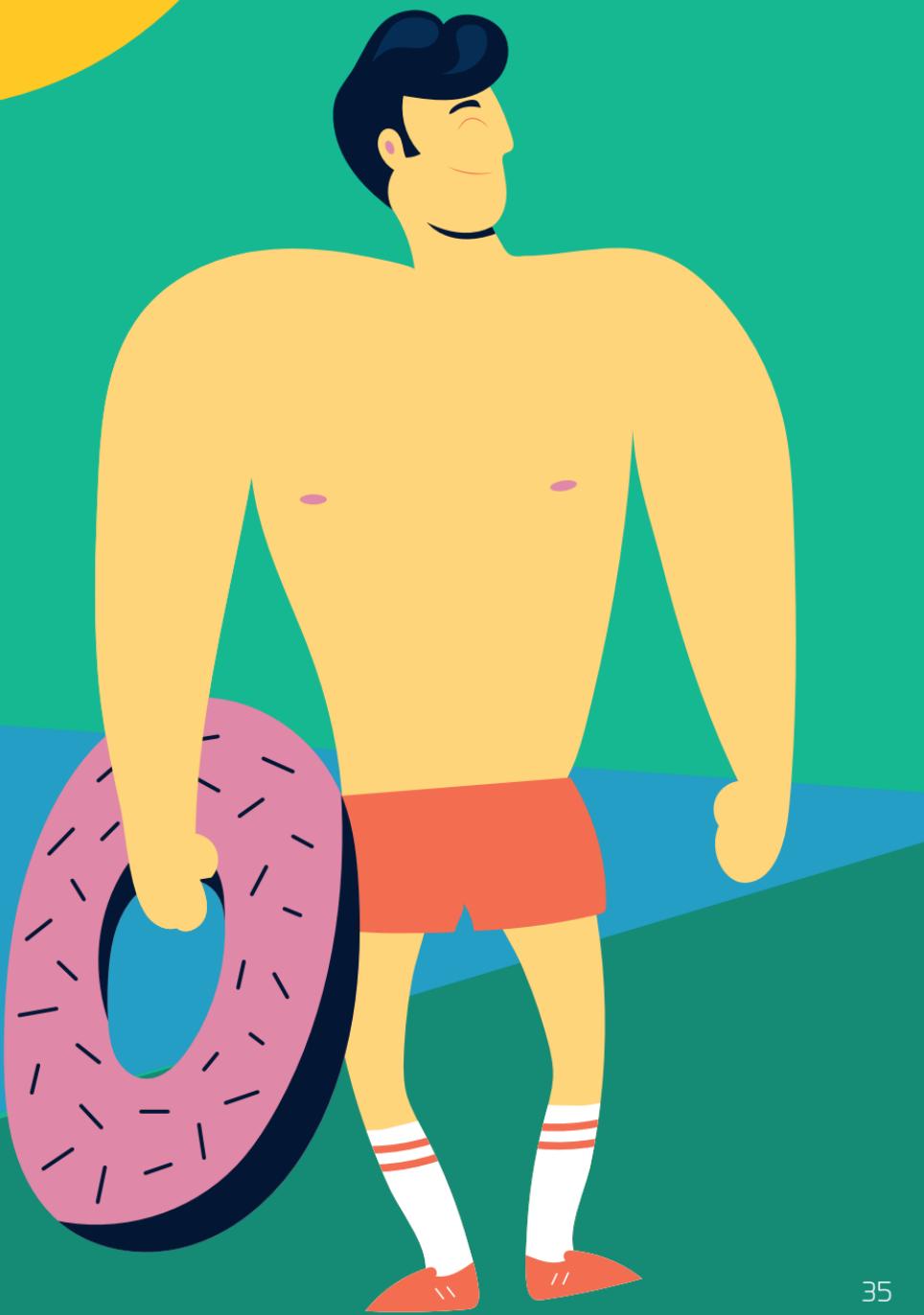
Maison des sports

15 rue de marsannay

21300 Chenôve

03 80 51 55 50

INFRASTRUCTURES ET CLUBS



Une ville équipée nombreuses infrastructures sportives accessibles à tous

STADE LÉO LAGRANGE

Avec accès réglementé :

- 2 terrains de foot en herbe
- 1 terrain de foot synthétique
- 1 terrain de rugby
- 1 terrain de beach volley
- 1 piste d'athlétisme
- Aires de sauts et de lancer
- Cage de lancer
- 4 courts de tennis
(2 en terre battue / 2 courts couverts)

Avec accès libre :

- 1 terrain de foot en herbe
- 1 mini terrain de foot en herbe
- 1 terrain de volley
- 1 mur de tennis
- 4 courts de tennis extérieurs
- 1 espace fitness avec agrès
- 1 terrain de basket
- 1 table de tennis de table

PLEIN AIR

Avec accès libre dans la ville :

- 2 city stade
(Clos du roy / Gambetta)
- 4 plateaux d'évolution extérieurs
(Cogourdant / Grands Crus / Herriot / Mail)
- 1 skate-parc (Grands Crus)
- 2 espaces street workout
(Esplanade du Chapitre, Plaine Herriot)
- 1 espace de jeux (basket / foot)
(là côté du solarium- centre nautique)

Avec accès libre sur le plateau de Chenôve :

- 1 circuit rustique d'activités physiques aménagé
(Circuit pédestre avec agrès - CRAPA)
- 1 circuit VTT
- 1 sentier pédestre balisé
(Sentier Bonbis)

GYMNASES



COMPLEXE ET ESPLANADE LE CHAPITRE

Sports collectifs, ...,
salle de combat : judo, karaté,
lutte, salle de musculation,
espace street workout

Boulodrome

Aires de jeux pour la pratique de la boule lyonnaise, de la pétanque,
du tir à l'arc, 1 mur d'escalade,
1 mezzanine dédiée au tennis
de table

GAMBETTA

Salle polyvalente

HERRIOT

Sports collectifs (volley,
badminton...)

JULES FERRY

Salle polyvalente

LOUIS CUREL

Sports acrobatiques (gymnastique,
trampoline, tumbling, acrosport)

MAIL

Sports collectifs (basket...)

COGOURDANT

Salle polyvalente



CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL

Parmi ces infrastructures, le centre nautique municipal de Chenôve propose :

- 1 bassin sportif de 25 m sur 15 m
- 1 bassin d'apprentissage de 12,5 m sur 12,5 m
- 1 bassin de 25 m sur 12 m
(réservé aux entraînements et à la nage sportive)
- 2 cabines sauna de 6 à 8 places et un espace détente
- 1 solarium ouvert l'été
(si les conditions climatiques le permettent)

RENSEIGNEMENTS

Centre nautique municipal - Henri Sureau
30 bis rue Ernest Renan
21300 Chenôve
03 80 5155 06

Les enfants **de moins de 8 ans** doivent être accompagnés d'un adulte.

TARIFS SAUNA	La séance (entrée centre nautique inclue)	6,20 €
	Tarif réduit ** (entrée centre nautique inclue)	3,10 €

L'accès au sauna est réservé aux personnes de + de 18 ans

** Tarif réduit : familles nombreuses, étudiants, chômeurs, bénéficiaires de R.S.A, de l'allocation adulte handicapé et titulaires du pass piscine.

CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL

TARIFS PISCINE

Adultes Individuels	A partir de 18 ans	3.40 €
	Tarif réduit *	1.70 €
	Carte 12 entrées	34.00 €
	Carte 12 entrées Handicapés	17.00 €
	Titulaires Pass Piscine et CAS	Gratuit
Enfants Individuels	Moins de 6 ans	Gratuit
	Moins de 18 ans	1.70 €
	Tarif réduit *	0.85 €
	Carte 12 entrées	17.00 €
	Titulaires Pass Piscine et CAS	Gratuit

* Tarif réduit : familles nombreuses, étudiants, chômeurs, bénéficiaires du R.S.A, de l'allocation adulte handicapé

LE CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL HENRI SUREAU ACCUEILLE TOUTE L'ANNÉE :

- Les enfants des écoles, collèges et lycée de Chenôve et de l'extérieur sur le temps scolaire
- Les clubs de Chenôve : Chenôve Natation (water polo/natation synchronisée/école de nage...), club de plongée Moby Dick et Chenôve Triathlon Club
- Les instituts thérapeutiques et associations
- Les cours des activités sportives municipales
- Les particuliers en accueil public (individuels ou en groupe)

CLUBS SPORTIFS

L'office Municipal des Sports regroupe et fédère l'ensemble des clubs sportifs de la ville de Chenôve.

ADOC adoc-chenove.org

Président : Patrice LAURIN

ATHLETIC CLUB wwwacchenove.free.fr

acchenove@hotmail.com

Président : Loïc MORGAND

ARTS MARTIAUX

artsmartiauxchenove.fr

Président : Dominique LACHAISE

ATAC

ataccchenove21@gmail.com

Président : Vincent CREUZET

BASKET bcchenove.fr

basketclubchenove@gmail.com

Présidente : Lucille PETETIN

NATATION chenovenatation.com

chenovenatation@wanadoo.fr

Président : Aurélien HARMAND

CERCLE LAIQUE SPORTIF

cslc.over-blog.com

cslc21@live.fr

Président : Khaled BOUSSEBHA

TRIATHLON chenove-triathlon.com

Président : Raphaël CASTILLE

RUGBY

chenove-rugby-club.pagesperso-orange.fr

Président : Jérôme SIMON

HANDBALL hbcchenove.com

ludogerard.hbcchenove@gmail.com

Président : Ludovic GERARD

Office Municipal des Sports
15 rue de Marsannay 21300 CHENÔVE
oms@ville-chenove.fr
Patrick MONOT, Président
Tél. : 03.80.51.55.91

INDEPENDANTE

club.quomodo.com/independantechenove

independante.chenove@orange.fr

Président : Chantal VANDENEYNDE

LUTTE

lutte.club.chenove@wanadoo.fr

Président : Bernard PINARD

MONTAGNE

club-montagne-chenove.jimdo.com

Président : Yves PAUTRAT

MOBY DICK

clubmobydick.fr

secretariat@clubmobydick.fr

Président : Catherine BAILLY

TENNIS CLUB

UNION CYCLISTE

Président : Jean Louis ROZE

VOLLEY CLUB

volleychenove.fr

Président : Séverine LESAVRE

ENTENTE SPORTIVE BOULISTE

Président : Denis BLANC

CLUBS SPORTIFS

Ville de CHENÔVE

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS



MAISON DES SPORTS - 15 rue de Marsannay 21300



Arts Martiaux



Tir à l'Arc



Athlétisme



Basketball



Football



Natation



Orientation



Rugby



Triathlon



Plongée



Randonnée



Sport-Boules



Gymnastique



Handball



Lutte



Volley-ball



Tennis



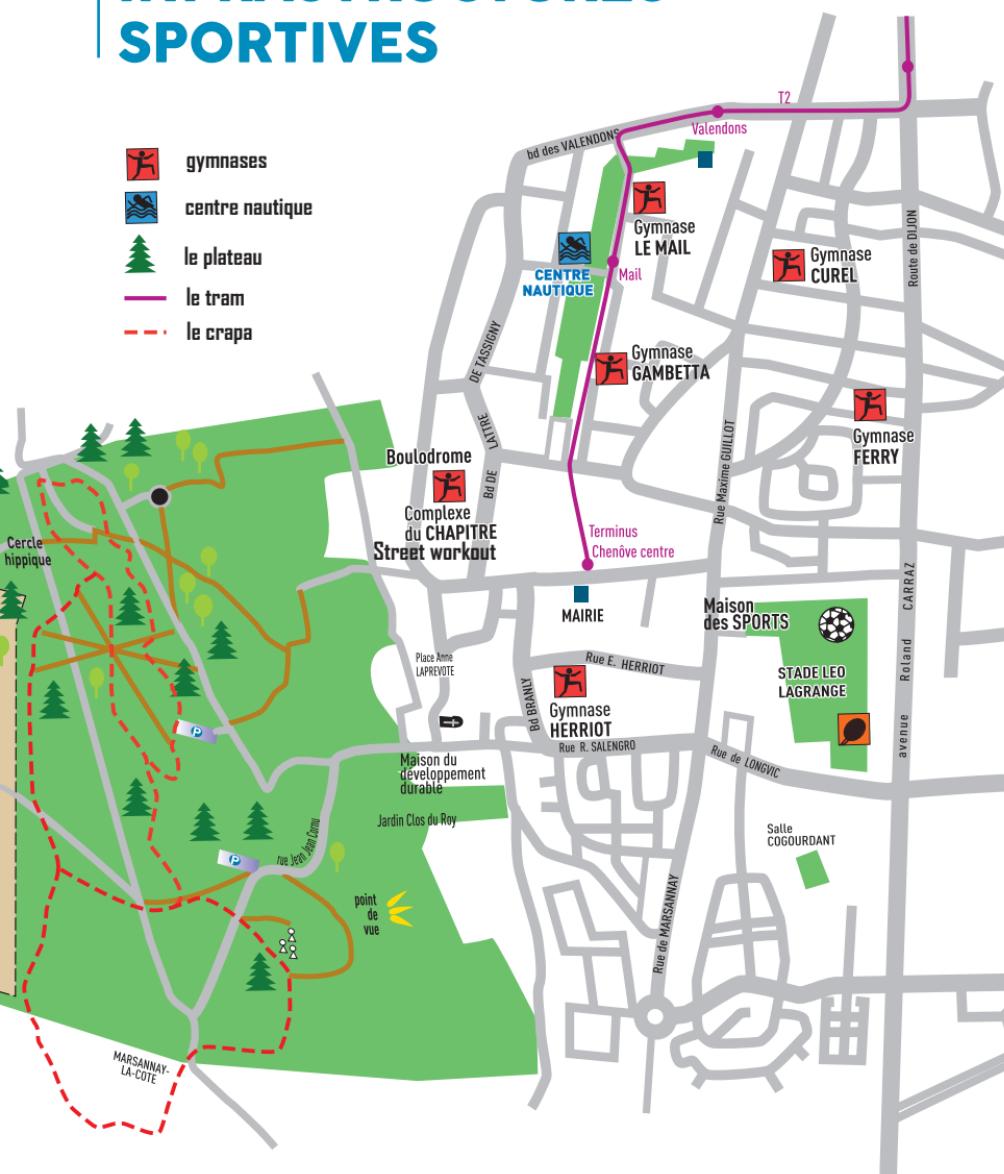
Cyclisme



www.officemunicipaldessportschenove.fr

PLAN DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES

-  gymnases
-  centre nautique
-  le plateau
-  le tram
-  le crapa



RENSEIGNEMENTS

Maison des sports - 15 rue de Marsannay - 21300 Chenôve
03 80 51 55 50 - Mail : secretariatsport@chenove.fr



NOTES SPORTIVES



Handwriting practice lines (21 lines total) for notes.

